

DOI: 10.12731/2218-7405-2016-3-22

УДК 316.346.32-053.6

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Данилова З.А., Бабаринова М.С.

*На основе статистических и эмпирических материалов изучены репродуктивное здоровье и поведение молодой семьи в современных условиях. Выявлены мотивы рождаемости, брачности и разводимости; рассмотрено репродуктивное поведение молодых людей в зависимости от пола и образования; изучены особенности развития семейных отношений в Республике Бурятия (РБ). Даны рекомендации по сохранению здоровья семьи. Эмпирическую базу составили результаты социологического обследования молодых семей региона, проведенного в марте 2015 г. методом многоступенчатой квотной выборки.*

**Цель.** *Статья посвящена изучению состояния здоровья и репродуктивного поведения молодой семьи, способы его сохранения.*

**Методы или методология проведения работы.** *В работе использовались материалы государственной и региональной статистики, органов государственного и муниципального управления. Эмпирическую базу составили результаты социологического обследования, проведенного в марте 2015 г.*

**Результаты.** *Определены основные демографические факторы характеризующие положение семьи; рассмотрены особенности развития семейных отношений в Республике Бурятия, выявлены основные способы сохранения здоровья молодой семьи.*

**Область применения результатов.** *Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки научно обоснованных социологических и демографических прогнозов в Республике Бурятия; для решения вопросов семейной политики государственными органами.*

**Ключевые слова:** *молодая семья; репродуктивное здоровье и поведение; брачность; разводимость; рождаемость; планирование семьи.*

## REPRODUCTIVE BEHAVIOUR OF A YOUNG FAMILY

**Danilova Z.A., Babarinova M.S.**

*The reproductive health and behavioural patterns of young families in modern conditions are studied based on statistical data and empirical material. The factors of certain birth, matrimony and divorce rates are shown; the reproductive behavior of young people in dependence of gender and education level are analysed; the peculiarities of family relations development in the Republic of Buryatia are studied. The author provides several recommendations on family sustainability. The empirical foundation comprises of the data obtained by the sociological study of the region's newlywed families conducted in March 2015 with the method of multi-stage quota selection.*

**Purpose.** *The study is aimed at studying the health and reproductive behaviour on newly-wed families and singling out ways of its preserving.*

**Methodology.** *The study involves the state and regional statistical data and materials of state and municipal governmental bodies. The empirical foundation comprises of the sociological survey results obtained in March 2015.*

**Results.** *The article defines primary demographic factors which characterize the family state and the peculiarities of family relations development in the Republic of Buryatia. Basic methods of reproductive health preserving for young families are pointed out.*

**Practical implications.** *The obtained results can be applied in developing scientifically well-reasoned sociological and demographic forecasts for the Republic of Buryatia and solving family politics issues by state bodies.*

**Keywords:** *young family; reproductive health and behaviour; matrimony rate; divorce rate; birth rate; family planning.*

Репродуктивное здоровье по определению Всемирной организацией здравоохранения – состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов [3].

В современных условиях существует необходимость изучения ситуации в области состояния репродуктивного здоровья и репродуктивного поведения семьи, разработки и внедрения

комплекса мероприятий, направленных на сохранение здоровья семьи. Проблемы с репродуктивным здоровьем остаются основными причинами снижения уровня рождаемости, появления бездетных семей. Негативной тенденцией в процессе формирования молодой семьи является отказ супругов от второго и третьего ребенка и др. в связи с ростом экономических потерь с появлением детей (Ф. Ноутстайн, концепция демографического перехода).

Сложной остается демографическая ситуация на востоке России, особенно в депрессивных регионах, к которым относится и Республика Бурятия (РБ), где плотность населения продолжает оставаться низкой (2,8 чел. / км). Ключевыми детерминантами естественного прироста (убыли) населения являются состояние его здоровья и репродуктивного поведения. В целях изучения данных проблем в 2015 г. проведено социологическое исследование 150 молодых семей г. Улан-Удэ РБ.

В опросе принимали участие молодые семьи, имеющие преимущественно семейный стаж свыше 3 лет (69,0%). Стаж семейной жизни говорит о достаточном опыте семейного взаимодействия, в процессе которого вырабатываются общие семейные нормы, являющиеся основой формирования семейной культуры. Почти половина респондентов (45,0%) – молодые люди в возрасте 30 лет. Более трети опрошенных (37,0%) от 25 до 29 лет и 17% – молодежь в возрасте 18-24 лет. Большинство респондентов (63,0%) имеют высшее образование, 27,0% – средне специальное, 5,0% – незаконченное высшее и 5,0% – среднее образование [2].

### **Результаты исследования**

За период с 1990 по 2006 гг. в Бурятии, как и в стране в целом, отмечалось *снижение уровня рождаемости* – с 18,3 до 11,4 родившихся в расчете на 1000 населения, которое затем сменилось его ростом (рис. 1). Некоторый рост численности населения обусловлен снижением естественной убыли населения, увеличением рождаемости.

Основную роль в достижении этого успеха сыграли увеличение пособия по уходу за ребенком до полутора лет, введение льгот по оплате детских садов, родовой сертификат и материнский капитал, а также пособия по уходу за ребенком для неработающих женщин. Доказательством эффекта введения материнского капитала служат положительные значения естественного прироста населения, увеличение численности семей с двумя и тремя детьми. С 2007-2014 гг. сертификаты на материнский капитал получили 61 тыс. семей, основная часть которых была направлена на улучшение жилищных условий [4].

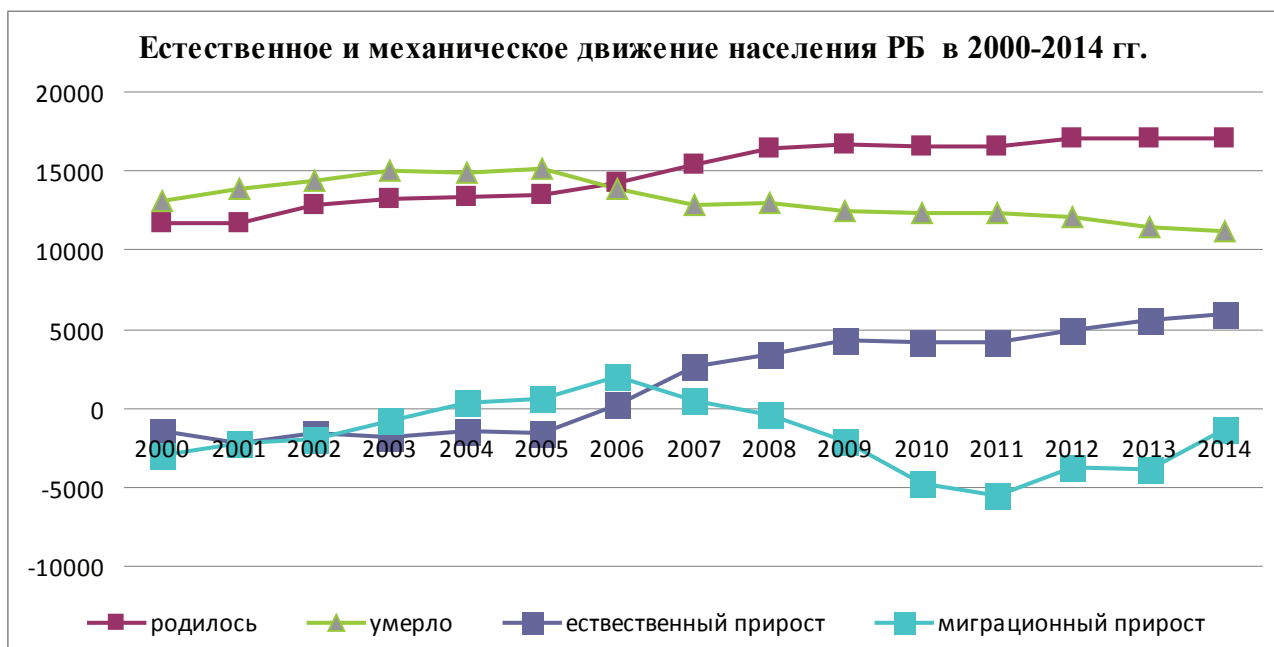


Рис. 1. Естественное и механическое движение населения РБ в 2000-2014 гг.

Всплеск рождаемости обусловлен и тем, что женщины, родившиеся в период высокого уровня рождаемости в середине 80-х гг., достигли репродуктивного возраста. В 2016 г. число женщин этого возраста Бурятии составляло 240,5 тыс. чел., из них родилось в 1,4 раза больше, чем в 1991 г. [1].

В регионе отмечают рост рождения ребенка одинокой матерью (в каждом пятом случае), снижение числа браков и увеличения числа разводов. Число браков, начиная с 90-х гг. с каждым годом снижается, а число разводов, напротив, увеличивается [5].

В современных условиях разводы, неполные семьи стали обыденным, распространенным явлением, что свидетельствует о кризисных явлениях в институте семьи и обществе в целом (табл. 1) [5]. Это обусловлено ослаблением социокультурных факторов деторождения, расширением доступа к эффективным средствам контроля над рождаемостью, диффузией (распространением) норм малодетности, откладыванием брака и др.

В последние годы в регионе, по сравнению с РФ, несколько снизилось количество зарегистрированных браков и увеличилось число разводов. Наибольший процент разводов приходится на семью, прожившую менее 3-5 лет, то есть на молодую семью. Рост количества разводов негативно влияет на общество, увеличивая долю неполных семей, снижение ценности брака в обществе, распространение установки на легкое расторжение брака и др.

Таблица 1

*Динамика браков и разводов в РФ и РБ на 1000 чел.*

Годы	На 1000 чел. РБ		На 1000 чел. РФ	
	<i>браков</i>	<i>разводов</i>	<i>браков</i>	<i>разводов</i>
2010	8,5	3,9	8,5	4,5
2011	9,4	4,2	9,2	4,7
2012	7,9	4,2	8,5	4,5
2013	8,2	4,7	8,5	4,7
2014	7,7	4,7	8,4	4,7

По сравнению с другими российскими регионами, в Бурятии многодетные или среднедетные типы репродуктивного поведения сохранялись более продолжительное время и преимущественно в сельской местности. Согласно проведенному нами опросу, большинство молодых семей имеют 1-2 детей (83,0%), лишь каждая десятая семья – многодетная, не имеют детей 7,0%. Снижение числа детей в молодой семье продиктовано в основном сложным материальным положением, невозможностью адаптироваться к экономическим и структурным изменениям в обществе.

В ближайшее время почти половина семей планируют рождение детей (42,0%) и столько же не планируют, почти половина семей уже реализовала свои репродуктивные планы. Отмечаются тревожные факты среди опрошенных молодых семей – отказ от рождения детей, а также откладывание их рождение на более поздние сроки.

Относительно количества детей в семье супруги в основном единодушны и разногласий между ними не возникает (79,0%); подобные споры возникают в 13,5% семьях респондентов. По мнению респондентов, вопрос о рождении ребенка связан в первую очередь с материальными трудностями – 40%, жилищными проблемами – 37,5%, а также проблемами со здоровьем – 15,3 %; другие причины указали – 7,2%. В молодых семьях возникают проблемы с деторождением преимущественно из-за неустойчивого их финансового положения.

Воспитательная функция в семье почти полностью лежит на плечах женщин (75,0%), лишь часть отцов разделяют эту обязанность с супругой (15%). 10% опрошенных отмечают, что воспитывать детей им помогают старшие члены семьи.

Большинство молодых супругов оценивают свое репродуктивное здоровье как «хорошее» (45,0%) или «отличное» (18,5%); каждый пятый (36,5%) – «удовлетворительное». Распределение ответов на вопрос «Как Вы заботитесь о своем здоровье, в том числе репродуктивном?» свидетельствует о том, что больше половины 51,0% – посещают врача по мере необходимости,

30,0% – не имеют вредных привычек, 7,0% – соблюдают правила личной гигиены, 5,5% следят за питанием, 3,0% занимаются спортом, 1,5% – читают специальную литературу. Таким образом, можно говорить о низком уровне активности в сохранении здоровья молодыми людьми, пренебрежении принципами здорового образа жизни, невнимательном отношении к своему здоровью.

Результаты исследования свидетельствуют о наличии связи между уровнем образования и ответственным отношением к сохранению репродуктивного здоровья: чем выше уровень образования, тем больше молодой человек следит за своим здоровьем, чаще посещает врача, не имеет вредных привычек, занимается спортом, соблюдает правила личной гигиены и читает специальную литературу.

Сопоставление показателей среднедушевого дохода со способами сохранения здоровья выявили следующие результаты: на формирование здоровья человека в значительной степени влияет материальное благосостояние семьи, хотя это влияние является опосредованным. Высокие доходы не становятся автоматически залогом лучшего здоровья, но они позволяют обеспечить определенный набор материальных благ, услуг, способствующих сохранению и укреплению потенциала здоровья.

Основными способами сохранения здоровья молодой семьей являются: формирование ценности семьи как социального института, ответственного отношения к своему здоровью; подготовка молодых супругов к семейной жизни, формирование ответственности за рождение и воспитание детей; своевременная диагностика заболеваний и профилактические мероприятия по укреплению здоровья будущих родителей и др. Причинно-следственные связи между экономическими факторами и репродуктивным поведением (модель рождаемости Г. Беккера) вызывают необходимость оказания помощи молодой семье, особенно при трудоустройстве.

### Список литературы

1. Бурятия в цифрах. Статистический сборник / Бурятстат. Улан-Удэ, 2015. 205 с. С.28
2. Отчет обследования «Демографическое поведение молодой семьи» (n=150 молодых семей), проведенного в 2015 г.
3. Репродуктивное здоровье в вопросах и ответах [Электронный ресурс]. URL: <http://www.ru.j.ru/docs/vopros.doc> (дата обращения: 05.10.2015).
4. Рождаемость, смертность и естественный прирост населения [Электронный ресурс]. URL: [http://burstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_ts/burstat/ru/statistics/population/](http://burstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/burstat/ru/statistics/population/) (дата обращения: 22.10.2015).

5. Данилова З.А., Бабаринова М.С. Молодая семья: риски развития (на материалах социологического обследования) // Вестник Бурятского государственного университета. Сер. Философия, социология, политология, культурология. 2014. № 14 (2). С. 46-49.
6. Хараев Б.В. Влияние компенсационных эффектов повышения рождаемости на изменение возрастной структуры женщин-матерей // Вестник Бурятского государственного университета. 2009. № 5. С. 266-270.
7. Шелехов И.Л. Современная женщина: личность, гендер, психология репродуктивного здоровья: коллективная монография / И.Л. Шелехов, А.М. Уразаев, О.Г. Берестнева, К.Г. Языков. Томск: Издательство Томского государственного педагогического университета, 2009. 404 с.

#### References

1. *Buryatiya v tsifrakh. Statisticheskiy sbornik* [Buryatiya in numbers. Statistical Yearbook] / Buryatstat. Ulan-Ude, 2015. P. 28.
2. *Otchet obsledovaniya «Demograficheskoe povedenie molodoy sem'i» (n=150 molodykh semey), provedennogo v 2015.* [See hereinafter materials of sociological inspection «Demographic behavior of a young family» (n=150 of young families) which is carried out in 2015].
3. *Reproduktivnoe zdorov'ye v voprosakh i otvetakh* [Reproductive health in questions and answers]. <http://www.ruj.ru/docs/vopros.doc> (accessed November 05, 2015).
4. *Rozhdaemost', smertnost' i estestvennyy prirost naseleniya* [The birth rate, death rate and natural population growth]. [http://burstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_ts/burstat/ru/statistics/population/](http://burstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/burstat/ru/statistics/population/) (accessed October 22, 2015).
5. Danilova Z.A., Babarinova M.S. Molodaya sem'ya: riski razvitiya (na materialakh sotsiologicheskogo obsledovaniya) [Young family: risks of development (on materials of sociological inspection)]. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta. Ser. Filosofiya, sotsiologiya, politologiya, kul'turologiya* [Bulletin of the Buryat state university. Philosophy, sociology, political science, cultural science]. 2014. No. 14 (2). Pp. 46-49.
6. Kharayev B.V. Vliyanie kompensatsionnykh effektov povysheniya rozhdaemosti na izmenenie vozrastnoy struktury zhenshchin-materey [Influence of compensatory effects on fertility increase the changing age structure of mothers]. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of the Buryat State University]. 2009. № 5. Pp. 266-270.

7. Shelehov I.L., Urazaev A.M., Berestneva O.G., Yazykov K.G. *Sovremennaya zhenshchina: lichnost', gender, psikhologiya reproduktivnogo zdorov'ya* [Modern woman: personality, gender, psychology of reproductive health]. Tomsk: Publishing house of Tomsk state pedagogical University, 2009. 404 p.

#### **ДАННЫЕ ОБ АВТОРЕ**

**Данилова Зинаида Андреевна**, доктор социологических наук, профессор

*Байкальский институт природопользования Сибирского отделения Российской академии наук*

*ул. Сахьянова, 6, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670047, Российская Федерация*  
*danilovazinaida@rambler.ru*

**Бабаринова Марина Сергеевна**, аспирант

*Байкальский институт природопользования Сибирского отделения Российской академии наук*

*ул. Сахьяновой, 8, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670047, Российская Федерация*  
*babarinova04@mail.ru*

#### **DATA ABOUT THE AUTHORS**

**Danilova Zinaida Andreevna**, Doctor of Social Sciences, Professor

*Baikal Institute of Nature Management, Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences*  
*6, Sakhyanova Str., Ulan-Ude, Republic of Buryatia, 670047, Russian Federation*  
*danilovazinaida@rambler.ru*

**Babarinova Marina Sergeevna**, Postgraduate Student

*Baikal Institute of Nature Management, Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences*  
*6, Sakhyanova Str., Ulan-Ude, Republic of Buryatia, 670047, Russian Federation*  
*babarinova04@mail.ru*