

DOI: 10.12731/2218-7405-2016-10-92-101

УДК 159.98

ЭКО-ПСИХОТЕХНОЛОГИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Литке С.Г.

Система интеграции психологии с различными научными, философскими, теологическими направлениями определяет совершенствование психологических методов, расширяющих возможности современного Человека. Эко-психотехнологии – совокупность методов взаимодействия Человека и планетарной системы для личностного развития, совершенствования и разумного преобразования себя для самореализации в процессе Жизни.

Ключевые слова: эко-психотехнологии; природные места силы; энергия места силы.

ECO-PSYCHO TECHNOLOGY IN PSYCHOLOGICAL PRACTICE

Litke S.G.

System integration of psychology with various scientific, philosophical, theological directions defines improvement of psychological methods that extend the capabilities of modern man. Eco-Psych-technologies-a set of methods of human interaction and planetary system for personal development, improvement and reasonable transformation of themselves for self-realization in the process of life.

Keywords: eco-psych-technologies; natural places of power; energy of place of power.

*...Особое свойство человека –
беспредельная возможность совершенствоваться...*

А.Н. Радищев

Во втором десятилетии 21 века особо заметна интеграция психологии с различными научными, философскими, теологическими направлениями (квантовая психология, психология буддизма, психология христианства, эзотерика, психолингвистика, нейропсихокрибернетика, психотроника, психоэкология, и др.). Прикладные аспекты этих исследований нашли применение в различных сферах человеческой деятельности, в том числе в бытовой обыденной жизни. Потребность в здоровом образе жизни активизировали психоэкологические задачи в сознании современных людей. Применение разных психотехнологий становится неотъемлемой частью психопрофилактических мероприятий. Этот факт детерминирует развитие социально-психологической компетентности личности, что в свою очередь побуждает познавательный интерес к самой «*terraincognita*» – психике человека. До середины прошлого века единственными методами ее познания были наблюдение, психоанализ и медитативные психотехники. С изобретением персонального компьютера появились принципиально новые инструментальные средства исследования, анализа и коррекции неосознаваемых психических процессов – компьютерные психотехнологии [3]. Они позволили ученым не только завязать опосредованный диалог под сознанием, но и разработать методы взаимодействия с ним.

Понятие «психотехнологии» введено в научную терминологию доктором медицинских наук, профессором И.В. Смирновым: «*Психотехнологии – это кульминация всего, чем до сих пор занималось человечество. Это гораздо серьезней, чем атомная бомба и космические полеты. ...Сейчас мы создали только “каменный топор”, хотя и им уже можно делать хирургическую операцию. Мы получили инструментальные способы доступа к подсознанию и коррекции его определенных сфер. А все остальное – уже частные приложения». Психотехнологии – это компьютерные техно-*

логии, позволяющие диагностировать, корректировать и управлять психическим и физическим состоянием человека, используя его семантическую память, то есть подсознание» [3].

Однако все больший интерес вызывают так называемые психотехнологии «глубоко забытые», «проверенные тысячелетиями», которые вполне успешно интегрируются в современную психологическую практику: **эко-психотехнологии** – психотехнологии с использованием природных ресурсов, так называемых природных мест силы.

Эко-психотехнологии (от др.-греч. οἶκος – обиталище, жилище, дом, имущество; ψυχή – «душа»; τέχνη – искусство, мастерство и λόγος – понятие, учение, наука) – совокупность методов взаимодействия Человека и планетарной системы для личностного развития, совершенствования и разумного преобразования себя для самореализации в процессе Жизни.

Понятие «места силы», «природные места силы» используются в контексте эзотерической литературы, однако в XXI в. все чаще эти понятия претендуют на научное обоснование. Анализ информационного интернет-пространства дает возможность отследить динамику потребности в запрашиваемом материале. На сегодняшний момент по запросу «места силы» найдено 201 млн результатов, 44 тыс. показов в месяц, а «природные места силы» – 12 млн результатов, 146 показов в месяц. Но ни в одном источнике нет достаточного научного объяснения и этимологического анализа данного понятия. Данный факт обуславливает научно-практические поиски ответов на поставленные задачи.

При попытке объяснить феномен «места силы», «природных мест силы» обратимся к анализу исследователей, сопричастных, по нашему мнению, к поиску решений на поставленную проблему. В исследованиях Я.О. Наркевича-Йодко *использовано электромагнитное излучение газоразрядной плазмы для визуализации живых организмов и практическое их применение в медицине для оценки физиологического состояния организма: «Метод регистрации энергии, испускаемой живым организмом при воздействии на*

него электрического поля» учёный назвал «электрографией». «Весь мир окружен и наполнен электричеством. Каждый человек есть электрическая машина, которая, с одной стороны, вырабатывает электричество (один его сорт – животное электричество) и отдает в окружающую среду, а с другой стороны – поглощает электричество (другой его сорт – атмосферное электричество) из окружающей среды. Таким образом, в организме человека идет постоянный обмен между двумя сортами электричества, и притом в каждом состоянии в отдельности напряжение электричества в организме бывает различное. Расположение духа, заболевание разными болезнями сопровождается определенными и для каждого случая постоянными напряжениями в организме» [4]. Используя свое изобретение – резонансный трансформатор, Николо Тесла на своих лекциях продемонстрировал свечение в токах высокой частоты своего тела» [1]. В 1949 году советский изобретатель С.Д. Кирлиан получил авторское свидетельство на метод «высокочастотной фотографии» с помощью усовершенствованного им резонанс-трансформатора Тесла. В результате многолетних экспериментов С.Д. Кирлиана и его супруги В.Х. Кирлиан был накоплен большой научный материал и создан целый ряд устройств для «высокочастотной» фотографии.

Таким образом, очевидно, что тело Человека, обладая способностью пропускать электро-магнитные потоки, вне сомнения, проявляет осознаваемую или неосознаваемую реакцию на взаимодействие с окружающим миром. Как любое биологическое начало, Человек стремится туда, где благоприятно. Обретение некой целостности – исцеления в местах силы – не является исключением. Скопление энергий в местах силы – это издревле известный факт. Среди самых известных мест силы на планете: гора Кайлас (Тибет), гора Белуха (Горный Алтай), гора Шаста (Калифорния), Столовая гора (Южная Африка), Дольмен на реке Пшада (Северный Кавказ), Гора Аруначала (Индия), Окунево (Западная Сибирь), Аркаим (Южный Урал) и др.

Сама по себе Природа – уже место силы, где Человек обретает Жизнь на Земле: при Роде, то есть под покровом высших Сил. В

философских, теологических система мироописания их называют по-разному: Создатель, Бог, Универсум, Творец, Будда, Кришна, Иисус, Мухаммед, Отец небесный, Род, Рамха... Как бы человечество не назвало Его, каждый в разное время, по-своему ощущает Его силу и поддержку. Процесс развития неизбежен.

Технологическая тенденция «облегчать» Человеку Жизнь приводит к различным трансформациям человеческого существа, а вместе с тем и к некоторого рода деформациям [5, 6]. Нельзя однозначно сказать, что это плохо или хорошо: сколько живет человечество, столько и непрерывно происходит процесс эволюции. Однако живая природная часть Человека вне сомнения нуждается в питании. Огромные мегаполисы, техносистемы поглощают человеческую энергию взамен за те технические блага, которые Человек получил. Человек все больше нуждается в природной подпитки, Человек становится более «жаждущим» этой силы. Поэтому для современного Человека выезд на природу уже кажется обретением утраченной силы. Обостренное чувство нехватки природного ресурса – это всего лишь иллюзия восприятия того или иного природного элемента, который не меньше Человека нуждается в энергетическом питании. Например, сравните: растущий в городе цветок, который «выжил» благодаря уходу Человека за ним и каким-либо химическим добавкам, и цветок в лесу, который живет благодаря синтезу элементов Природы. Современному человеку важно научиться самостоятельно генерировать нужную энергию. Этому можно учиться при взаимодействии с природными местами силы, на первом этапе обучения используя последние как энергетические аккумуляторы, а затем интериоризировать это умение в поток своего индивидуального свободного сознания и, наконец, способом воспроизводства через систему памяти, при желании развить способность самостоятельно генерировать разные виды энергий.

Природные места силы – это природное место, обладающее некоторым избыточным потенциалом энергии, достаточным для того, чтобы поделиться им с Человеком и нуждающимися природными системами. Это своего рода генераторы питания для самой

природной системы и Человека, в которую данные места силы включены.

Каждое природное место Силы обладает доминантной энергией, например, энергией Любви, энергией Смерти, энергией Счастья, энергией Здоровья, энергией Очищения, энергией Сострадания, энергией БезСтрашия, энергией Познания, Мужской энергией, Женской энергией, энергией Земли, энергией Огня, энергией Воздуха, энергией Воды и т.п. Как вы понимаете, названия энергий условны, ибо Человек еще не придумал названий тому, что познает. Да и само слово «энергия» заимствовано из наук точных. Если дать общепринятое определение данному понятию, то получим следующее определение: «Энергия – (от греч. *energeia* – действие, деятельность), общая количественная мера различных форм движения материи. Скалярная физическая величина, являющаяся единой мерой различных форм движения и взаимодействия материи, мерой перехода движения материи из одних форм в другие». Что же мы подразумеваем, когда употребляем понятие «энергия» в сочетании – энергия мест силы?

Энергия места силы – это сконцентрированное движение и взаимодействие частиц (молекул, атомов, нейронов, квантов и т.п.) материального объекта, или совокупности материальных объектов (камень, река, земная расщелина, дерево и т. п.), аккумулирующих ту или иную форму данного движения в виде различных проявлений, которые Человек способен распознать посредством своей сенсорной системы. Можно составить картографию, или «азбуку» такого рода энергий. В таблице 1 представлены материалы эмпирического исследования в форме «Картографии энергий». Результат получен методом синтеза интроспективного анализа 20 участников исследования, которые дали подробное описание своих ощущений, эмоций, мыслеформ, после посещения конкретного природного места силы. В процессе группового анализа восприятия места силы каждым участником была составлена описательная характеристика того или иного места силы посредством использования слов, с которыми согласны все 100% участников эксперимента.

Таблица 1.

Картография энергий мест силы

Вид энергии места силы	Описательная характеристика посредством восприятия сенсорной системой Человека
Энергия Власти	Ощущение легкой эйфории в области солнечного сплетения. Восходящая энергия (здесь и далее – от земли вверх). В образе алмазных лучей, идущих в разные стороны. Люди, не готовые взять ответственность за принятие энергии власти, садятся. Те, кто свободно и смело принимают ответственность за власть, остаются в положении стоя.
Энергия Вселенной	Ощущение чистоты и свежести, животворящей силы. Текучесть. Плавность. Нисходящая энергия (здесь и далее – сверху вниз) через височную область в лопатки и вниз по туловищу.
Энергия Женская	Ощущение состояния приятного потока, текучести. Желание созерцать прекрасное. Состояние инстаза. Ощущение пустотности с одновременным желанием заполнить пустоту.
Энергия Любви (в контексте семейного благополучия)	Ощущение в области ушей света и свечения, приятно излучаемого в форме легкого прохладного покаявания. Общее состояние намерения отдаться этому потоку, проявляющемуся в форме движения вперед. При концентрации внимания на это состояние происходит желание увидеть и почувствовать «объект» Любви, с которым данное состояние в этот момент времени ассоциируется. При этом интенсивность ощущений в области ушей усиливается.
Энергия Материнской утробы	Ощущение сексуального оргазма. «Мурашки» по всему организму. Как следствие – желание встать на колени, либо совершить поклон. У людей, с нерешенной проблемой травмы рождения возникает с одной стороны желание спуститься вниз, сопровождаемое страхом, с другой оцепенение и страх вернуться в прошлое.
Энергия Мужская	Ощущение активной силы. Целеустремленность. Соревновательность. Присутствие некоторой степени агрессивности. Желание экспансии.
Энергия Намерения	Ощущение потока через ладони по рукам в область лопаток, как будто «прорезаются крылья»

Окончание табл. 1.

Энергия Познания	Ощущение потока, напоминающего мягкий поток воды из душа. Концентрируется в центральной части груди. Ощущается как распадающиеся лучи в разные стороны. Явно ощущается поток обратно в область головы и кисти рук в виде продолжения пальцев.
Энергия Смерти	Ощущение тяжести и холода в области стоп ног и кистей рук. Желание присесть или прилечь. Слегка подкашиваются колени, как будто направляют тело книзу.
Энергия Сострадания	Ощущение утяжеления в области плеч. Поток вязкой тяжелой субстанции идет к кистям рук. Желание, чтобы этот поток побыстрее прошел.
Энергия Стагнации (временной «передышки»)	Ощущение потока через ладони по рукам и вниз в Землю. Прохлада. Отталкивания и негатива нет, но присутствие ощущение, что «пропустить можно, но не вкусно».
Энергия Страха	Ощущение резкого сжатия в области груди, ягодицах, копчике, промежности. Холод вдоль позвоночника. Поток резко направляется в область солнечного сплетения. Ощущение состояния сворачивания в уменьшающийся ком.
Энергия Счастья	Ощущение в области лица света и свечения, приятно излучаемого в форме легкого прохладного покалывания внутренней части кожного покрова в области щек и лба. Общее состояние блаженства и безмятежного желания что-либо делать. По описанию очень напоминает «свечение лика» на иконах. Полное отсутствие страха и присутствие радости, проявленное в виде легкой, едва заметной улыбки. При концентрации внимания на это состоянии происходит желание улыбаться сильнее.

Уметь различать энергии и пользоваться этим – компетенции ближайшего будущего. В процессе эволюции совершенствуется сенсорная система Человека. Современному Человеку доступен больший объем информации, освоить которую позволяет ускорение темпа интеллектуальных действий.

Интериоризация энергетических систем усвоения информации не только экономит время познания, но и увеличивает качество интеграции творческого процесса, то есть сопоставление различных комбинаций информационного содержания с поставленной интел-

лектуальной задачей. УПРОЩЕННО можно сказать так: способность владеть азбукой энергий расширяет возможность совершать открытия как в научной сфере, так и в житейской. Например, жене, которая «считывает» энергетический поток мужа намного проще организовать взаимодействие без конфликтов и высвободить свою энергию для важных дел.

Человек, осознанно наполняя и расширяя пространство своего «Я» тем или иным видом нужной ему энергии, становится СИЛЬНЕЕ, обретая Силу Духа в пространстве своей Личности. Например, познав, приняв и позволив свободно проходить энергии БезСтрахия, Человек высвобождает большое количество энергетического ресурса для реализации задуманного.

Работа прошла апробацию на всероссийской научно-практической конференции «Профессиональное самоопределение молодежи инновационного региона: проблемы и перспективы» (20 октября – 20 ноября 2016 г.), проведенной при финансовой поддержке Красноярского краевого фонда поддержки научной и научно-технической деятельности.

Список литературы

1. Адаменко В. Сто лет спустя // Техника молодежи, № 11. М., 1983.
2. Козлов В.В. Психотехнологии измененных состояний сознания. М: Изд-во института психотерапии, 2005.
3. Смирнов И.В. Психотехнологии. М: Прогресс, 1995.
4. Из жизни и науки (вечер у Я.О. Наркевича-Иодко) / М.Б. // Виленский вестник. 1894. № 183. С. 2.
5. Москаленко О.Л., Пуликов А.С. Особенности адаптации организма юношей в условиях городского антропогенного загрязнения окружающей среды // Фундаментальные исследования. 2014. № 10–4. С. 705–709.
6. Москаленко О.Л., Пуликов А.С. Психосоматическая характеристика студентов, проживающих и обучающихся в ЗАТО Железногорск // В мире научных открытий. 2015. № 12.1 (72). С. 341–347.

References

1. Adamenko V. *Tekhnika molodezhi*, № 11. М., 1983.
2. Kozlov V.V. *Psikhotekhnologii izmenennykh sostoyaniy soznaniya* [Psy-altered states of consciousness]. М.: Institute of Psychotherapy Publishing House, 2005.
3. Smirnov I.V. *Psikhotekhnologii* [Psychotechnologies]. М: Progress, 1995.
4. М.В. Из жизни и науки (vecher u Ya.O. Narkevicha-Iodko) [From the Life and Science (evening Narkevich O. Ya-Iodko)]. *Vilenskiy vestnik*. 1894. № 183, pp. 2.
5. Moskalenko O.L., Pulikov A.S. *Fundamental'nye issledovaniya*. 2014. № 10-4, pp. 705–709.
6. Moskalenko O.L., Pulikov A.S. *V mire nauchnykh otkrytiy*. 2015. № 12.1 (72), pp. 341–347.

ДАННЫЕ ОБ АВТОРЕ

Литке Светлана Геннадьевна, доцент кафедры подготовки педагогов профессионального обучения и предметных методик, кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент Международной Академии психологических наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, пр. Ленина, 69, г. Челябинск, 454080, Российская Федерация
svlitke@gmail.com

DATA ABOUT THE AUTHOR

Litke Svetlana Gennadyevna, Associate Professor of the Department of Training Teachers of Vocational Training and Subject Methods, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Corresponding Member of International Academy of Psychological Sciences, Full Member of Professional Psychotherapeutic League *South Ural State University of Humanities and Education*
69, Lenin Ave., Chelyabinsk, 454080, Russian Federation
svlitke@gmail.com