

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

STUDIES IN PHYSIOLOGY

DOI: 10.12731/2658-6649-2019-11-2-12-23

УДК 612+159.91

ОСОБЕННОСТИ ЧЕРТ И СТРУКТУРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ РАЗНЫХ КУЛЬТУР

Рауфов С.С., Шилов С.Н.

Цель. Целью исследования – явилось выявление особенностей проявления свойств темперамента и его типологических характеристик у молодых русских и таджиков.

Метод исследования. Методологической основой исследования опирается на представления И.П. Павлова, Б.М. Теплова, В.М. Русалова о биологической обусловленности формально-динамических свойств индивидуального поведения человека. Для выявления особенностей темперамента был использован опросник для изучения формально-динамических свойств индивидуума (ОФДСИ) В.М. Русалова.

Результаты. Показано, что почти половина таджикских юношей проявляют свойства среднеэмоционально среднеактивного типа темперамента, среди девушек к этому типу относится лишь каждая третья, у русских эти показатели имеют обратный характер.

Выявлено, что количество параметров, значимо отличающихся от показателей респондентов – русских в группе таджикских юношей больше, нежели в группе девушек. Наиболее заметны различия среди девушек в степени выраженности активности, пластичности и скорости проявления поведенческих проявлений в коммуникативной сфере деятельности, у юношей в предметной сфере.

Выводы. Большинству молодых таджиков присущ так называемый «смешанный тип темперамента».

Среди молодых таджиков в типе и структуре темперамента выявлены существенные гендерные различия. Девушки более эмоциональны, но менее активны чем юноши.

Результаты. *Исследования демонстрируют наличие этнических особенностей, как отдельных черт темперамента, так и структуры формально-динамических свойств личности у представителей русской и таджикской этнических групп.*

Практическая значимость. *Результаты данного исследования могут быть использованы в области медицинской психологии, психосоматической медицине, а также в иных областях науки и практической деятельности, связанных с физиологией и психофизиологией, где востребовано знание темперамента представителей разных этносов а также при психологической помощи мигрантам.*

Ключевые слова: *темперамент; структура темперамента; этнические особенности; таджик.*

TEMPERAMENT TRAITS AND STRUCTURE IN YOUNG RUSSIAN AND TAJIK'S

Raufov S.S., Shilov S.N.

Background. *The aim of the study was to identify the features of the manifestation of traits and structure of temperament and its typological characteristics in young Russians and Tajiks.*

Method of research. *The methodological basis of the study is the idea of the biological conditionality of the formal-dynamic properties of individual human behavior. To identify the characteristics of temperament were used for the study Questionnaire of Formal-Dynamic Properties of Individual (QFDPI) V.M. Rusalova.*

Results. *It is shown that almost half of the Tajik boys exhibit the properties of the medium-emotional type of temperament, among girls only one in three belongs to this type; in Russian these indicators have the opposite character.*

It is revealed that the number of parameters significantly different from the indicators of Russian respondents in the group of tajik boys is greater than in the group of girls. The most noticeable differences among girls in the degree of expression of activity, plasticity and speed of manifestation of behavioral manifestations in the communicative sphere of activity and boys in the subject area.

Conclusion. *Most young Tajiks inherent in the so-called “mixed type of temperament.”*

Among young Tajiks in the type and structure of temperament revealed significant gender differences. Girls are more emotional but less active than boys.

The results of the study demonstrate the presence of ethnic features, as individual traits of temperament and structure of formal and dynamic properties of personality in representatives of Russian and Tajik ethnic groups.

The results of this study can be used in the field of medical psychology, psychosomatic medicine, as well as in other areas of science and practice related to physiology and psychophysiology, where knowledge of the temperament of representatives of different ethnic groups is in demand.

Keywords: *temperament; structure of temperament; ethnic features; Tajiks.*

Актуальность темы

В последнее время появляется все больше исследований, посвященных изучению особенностей черт и структуры темперамента разных народов [5, 13]. Некоторые из них показывают заметные отличия многих свойств темперамента у жителей различных городов, регионов одной и той же страны [15, 16, 17, 18, 19].

При обсуждении генетических основ темперамента прежде всего обращает на себя внимание национальные и этнические его особенности. Но региональные особенности проявления темпераментальные свойства обусловлены еще и особенностями спектра внешних факторов в которых живет субъект – климатических, культурных и национальных традиций, политических и материальных условий, оказывающих влияние на функциональное состояние нервной системы, эмоциональный фон личности и естественно черты темперамента [14]. Не менее важным является учет половой принадлежности индивидов, поскольку известен анатомические половые различия как в отношении структуры мозга так и уровня половых гормонов, что обуславливает вариации личностных черт между мужчинами и женщинами [21].

Тип нервной системы играет регулирующую роль в высшей нервной деятельности и определяет индивидуальные особенности личности [3]. От его свойств зависит динамика всех условно-рефлекторных процессов. Поэтому и свойства темперамента, обусловленные общим типом НС, играют такую же регулирующую роль в психической деятельности. От них зависит динамика всех психических процессов [1, 2, 4, 6, 21], психоло-

гический темп и ритм, быстрота возникновения чувств, их деятельность и устойчивая направленность на определенные контакты с предметами и людьми, на интерес человека к себе или другим.

Целью нашего исследования было изучение особенностей проявления свойств темперамента и его типологическая характеристика у молодых русских и таджиков.

Экспериментальная группа и методы исследования

В исследовании принимали участие студенты Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева и Худжандского государственного университета им. академика Б. Гафурова в возрасте от 17 до 23 лет (561 респондентов): русские – 165 девушек и 83 юноши, 313 таджиков – 179 девушек и 134 юноши.

С целью выявления особенностей темперамента был использован опросник для изучения формально-динамических свойств индивидуума (ОФДСИ) В.М. Русалова [11]. Основой ОФДСИ является теоретическая модель, вытекающую из специальной теории индивидуальности [12]. Согласно данной модели, существуют эволюционно целесообразные фундаментальные формально-динамические свойства индивидуальности: эргичность, пластичность, скорость и эмоциональный порог в трех сферах поведения – психомоторной, интеллектуальной и коммуникативной.

Полученные результаты подвергали необходимой статистической обработке с вычислением средних значений (M), их ошибок (m) и показателя значимости различия (p). Обработку результатов осуществляли с помощью программного пакета «StatSoft Statistica 6» и электронных таблиц «Microsoft Excel 2000». По критерию Стьюдента различия считали значимыми при $p \leq 0,05$. В таблицах такие значимые отличия показателей между группами обозначены звездочкой (*) или выделено жирным шрифтом.

Результаты и их обсуждение

Анализ результатов исследования формально-динамических свойств личности у таджиков без учёта гендерных различий показал, что значения всех параметров структуры темперамента по ОФДСИ, за исключением предметной и интеллектуальной пластичности показали существенные различия от показателей русских респондентов [15]. В наибольшей степени это выявлено в величине коммуникативного темпа. Это отражается на значениях ИОА и ИОЭ (рис. 1).

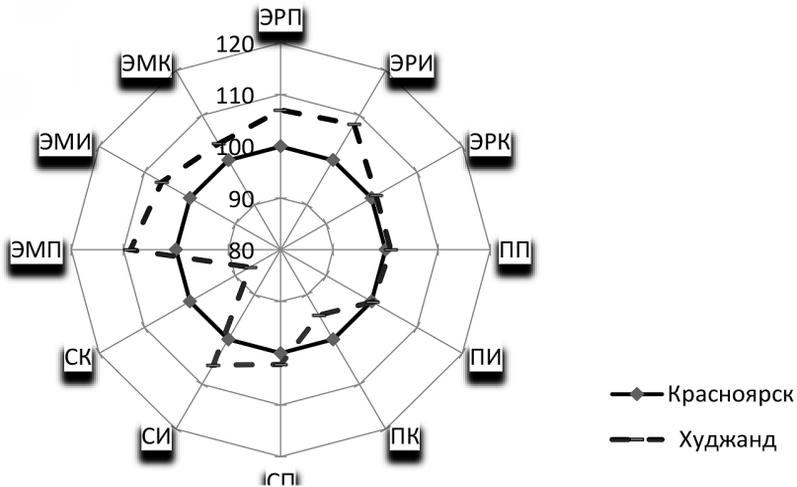


Рис. 1. Процентные отклонения параметров формально-динамических свойств личности у таджиков от показателей респондентов русских без учета пола (показатели русских приняты за 100%)

Ранее с помощью опросника ОСТ нами было показано гендерные особенности черт и структуры темперамента у таджиков [8, 9]. В связи с этим, ниже приведены показатели девушек и юношей русских и таджиков отдельно. Хорошо видно что, у таджиков средние значения всех показателей индексов ОФДСИ, за исключением индекса коммуникативности у девушек выше, чем такие же показатели у русских (рис 2, табл. 1).

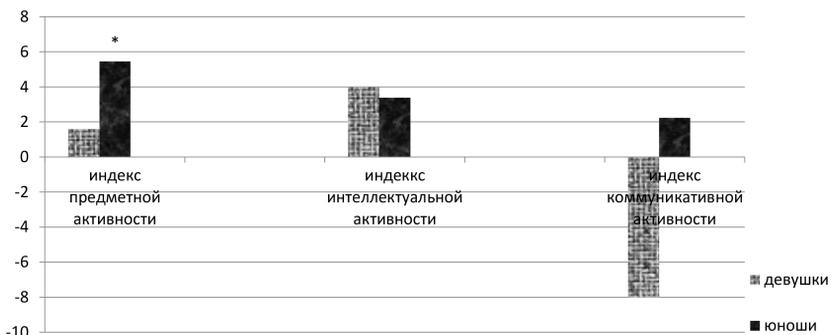


Рис. 2. Отклонения индексов ОФДСИ у таджиков от соответствующих значений индексов у русских

Обращает на себя внимание, что у девушек значения ИПА и ИКА снижены, у юношей напротив, повышены в сравнении с русскими.

Следует отметить несколько большую эмоциональность поведения во всех сферах деятельности у юношей таджикской этнической группы. Девушки осуществляют коммуникацию с другими людьми более спокойно (табл. 1).

Таблица 1.

Показатели структуры темперамента (по ОФДСИ) русских и таджиков

Показатели ОФДСИ M±m	Красноярск		Худжанд	
	юноши n=83	девушки n=165	юноши n=134	девушки n=179
Эргичность моторная (Эрм)	32,28±0,78	29,27±0,62	34,08±0,41	31,40±0,45
Эргичность интеллектуальная (ЭрИ)	30,77±0,72	27,67±0,46	31,73±0,39	30,54±0,35
Эргичность коммуникативная (ЭрК)	30,61±0,80	32,61±0,56	32,72±0,44	32,00±0,41
Пластичность моторная (ПМ)	29,92±0,57	32,43±0,46	32,54±0,40	31,51±0,41
Пластичность интеллектуальная (ПИ)	28,10±0,57	27,50±0,35	28,86±0,38	27,19±0,31
Пластичность коммуникативная (ПК)	27,93±0,64	30,05±0,47	27,91±0,45	27,40±0,39
Темп моторный (ТМ)	32,89±0,66	31,81±0,52	33,92±0,45	32,20±0,41
Темп интеллектуальный (ТИ)	30,54±0,58	27,96±0,41	32,21±0,40	29,38±0,36
Темп коммуникативный (ТК)	34,59±0,63	35,24±0,41	30,26±0,44	30,48±0,40
Эмоциональность моторная (ЭмМ)	27,65±0,67	29,27±0,44	30,39±0,52	31,78±0,40
Эмоциональность интеллектуальная (ЭмИ)	30,00±0,74	34,38±0,50	32,67±0,55	36,40±0,42
Эмоциональность коммуникативная (ЭмК)	27,32±0,67	32,42±0,48	30,37±0,54	32,81±0,46
Индекс общей эмоциональности (ИОЭ)	84,97±1,85	96,07±1,04	93,43±1,36	101,0±1,04
Индекс общей активности (ИОА)	277,63±3,3	274,57±2,0	284,23±2,0	272,1±1,95

Таким образом, мы можем констатировать, что спектр темпераментальных свойств у представителей русских и таджиков заметно отличается. Наибольшие отклонения, в сторону увеличения, отмечены в показателях эмоциональности во всех сферах деятельности у таджиков.

Окончание табл. 2.

Среднеэмоциональный высокоактивный	7,23	6,06	8,7	11,73
Среднеэмоциональный среднеактивный	26,5	46,06	46,16*	29,16*
Среднеэмоциональный низкоактивный	2,4	5,45	1,75	1,11
Низкоэмоциональный высокоактивный	14,5	5,45	6,14	2,79*
Низкоэмоциональный среднеактивный	22,89	4,24	9,64	3,35*
Низкоэмоциональный низкоактивный	1,2	2,42	1,7	2,23

По нашим данным (табл. 2), менее половины таджикских юношей (46%) проявляют среднеэмоционального среднеактивного типа темперамента, у девушек к этому типу относится лишь каждый третий (29%). У русских картина обратная.

Выводы

Таким образом можно заключит что:

1. Большинству таджиков присущ наиболее распространенный так называемый «смешанный тип» темперамента.
2. Среди молодых таджиков в типе и структуре темперамента выявлено существенные гендерные различия. Девушки более эмоциональны, но менее активны чем юноши как среди русских так и среди таджиков. Характерными чертами темперамента для таджикских девушек являются непредсказуемость, меньшая гибкость в поведении и настойчивость в достижении цели; юноши же отличаются отвлекаемостью и высокой работоспособностью, постоянством в своих привычках.
3. Результаты исследования демонстрируют наличие этнических особенностей, как отдельных черт темперамента, так и структуры формально-динамических свойств личности у представителей русской и таджикской этнических групп.

Список литературы

1. Белоус В.В. Проблема типа темперамента в современной дифференциальной психологии // Психол. журн. 1981. №1. С. 45–55.
2. Белоус В.В. Пути гармонизации темперамента и деятельности // Вопр. психол. 1989. №5. С. 65–71.

3. Горожанин В.С. Личностные характеристики в тестах Г. Айзенка, Р.Б. Кеттелла, ММРП, Дж. Тейлора, И. Спилберга и свойства нервной системы / В.С. Горожанин, С.И. Пашенко, О.Т. Жузжанов // *Здравоохранение Казахстана*. 1985. №6. С. 39–42.
4. Канторович Н.В. Типы нервной системы или темпераменты человека // *Сб. научных трудов Киргизского гос. мед. ин-та*. Фрунзе, 1951. Т. VII. С. 21–24.
5. Караваева Е.Н. Особенности структуры темперамента у представителей разных этнических групп Хакасии / Караваева Е.Н., Петросян Е.Ю. // *Сибирское медицинское обозрение*. 2005. № 2–3. С. 51–55.
6. Лейтес Н.С. Типы ВНД и темперамент // *Психология*. М.: Учпедгиз, 1962. С. 151–167.
7. Палей И.М. Учение И.П. Павлова о типах ВНД и проблема темперамента / И.М. Палей, В.В. Пшеничников // *Вопр. психол.* М., 1955. №5. С. 23–28.
8. Рауфов С.С. Этнические особенности темперамента молодых таджиков // *Психология особых состояний: от теории к практике: материалы региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов*. Красноярск, 2018. С. 27–30.
9. Рауфов С.С. Гендерные особенности черт и структуры темперамента таджиков // *East European Scientific Journal* 2018. Vol.31 no 3, pp. 57–61.
10. Рубинштейн С.А. Основы общей психологии. СПб., 1999. С. 211.
11. Русалов В.М. Опросник формально-динамических свойств индивидуальности: метод. пособие. М., 1997. 35 с.
12. Русалов В.М. Теоретические проблемы построения специальной теории индивидуальности // *Психол. журн.* 1986. Т. 7. № 4. С. 10–15.
13. Савченков Ю.И. Особенности черт и структуры темперамента у юношей и девушек – представителей народов Кавказа (на примере студентов вузов г. Красноярска) // *Журнал медико-биологических исследований*. 2017. № 2. С. 13–20.
14. Савченков Ю.И., Шилов С.Н. Внешние и внутренние факторы изменчивости свойств темперамента: монография; Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. Красноярск, 2013. 255 с.
15. Bishop G.D. Anger, Harassment, and Cardiovascular Reactivity Among Chinese and Indian Men in Singapore // *Psychosom. Med.* 2000. V. 62, pp. 684–692.
16. Brandstrom S. Swedish normative data on personality using the Temperament and Character Inventory / S. Brandstrom, P. Schlette, T.R. Przybeck et al. // *Compr. Psychiatry*. 1998. V. 39, №3, pp. 122–128.
17. Erfurth A. Distribution and gender effects of the subscales of a German version of the temperament autoquestionnaire brief TEMPS-M in a university student

- / A. Erfurth, A. L. Gerlach, N. Michael et al. // J. Affect. Disord. 2005. V. 85, №1–2, pp. 71–76.
18. Parker G. Properties of the temperament and character inventory in a Chinese sample / G. Parker, Y.C. Cheah, K. Parker // Acta Psychiatr. Scand. 2003. V. 108, №5, pp. 367–373.
19. Rothbart, M.K. Temperament and personality: origins and outcomes / M. K. Rothbart, S.A. Ahadi, D.E. Evans // J. Pers. Soc. Psych. 2000. V. 78, №1, pp. 122–135.
20. Thomas A. Evolution of behavior disorders into adolescence / A. Thomas, S. Chess // Am J Psychiatry. 1976. V. 133. P. 539.
21. Berman P.N. Are women more emotion, than men to the young? // Psychol. Bull. 1980. № 88, pp. 668–695.

References

1. Belous V.V. *Psikhol. zhurn.* 1981. №1, pp. 45–55.
2. Belous V.V. *Vopr. psikhol.* 1989. №5, pp. 65–71.
3. Gorozhanin B.C., Pashchenko S.I., Zhuzhanov O.T. *Zdravookhr. Kazakhstana.* 1985. №6, pp. 39–42.
4. Kantorovich N.V. *Sb. nauchnykh trudov Kirgizskogo gos. med. in-ta.* Frunze, 1951. V. VII, pp. 21–24.
5. Karavaeva E.N., Petrosyan E.Yu. *Sibirskoe meditsinskoe obozrenie.* 2005. № 2–3. C. 51–55.
6. Leytes N.S. *Psikhologiya* [Psychology]. M.: Uchpedgiz, 1962, pp. 151–167.
7. Paley I.M., Pshenichnov V.V. *Vopr. psikhol.* M., 1955. №5, pp. 23–28.
8. Raufov S.S. *Psikhologiya osobykh sostoyaniy: ot teorii k praktike: materialy regional'noy mezhvuzovskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii studentov, magistrantov i aspirantov* [Psychology of special states: from theory to practice: materials of the regional interuniversity scientific-practical conference of students, undergraduates and graduate students]. Krasnoyarsk, 2018, pp. 27–30.
9. Raufov S.S. *East European Scientific Journal* 2018. Vol.31 no 3, pp. 57–61.
10. Rubinshteyn S.A. *Osnovy obshchey psikhologii* [Basics of general psychology]. SPb., 1999. P. 211.
11. Rusalov V.M. *Oprosnik formal'no-dinamicheskikh svoystv individual'nosti* [Questionnaire of formal-dynamic properties of individuality]. M., 1997. 35 p.
12. Rusalov V.M. *Psikhol. zhurn.* 1986. V. 7. № 4, pp. 10–15.
13. Savchenkov Yu.I. *Zhurnal mediko-biologicheskikh issledovaniy.* 2017. № 2, pp. 13–20.
14. Savchenkov Yu.I., Shilov S.N. *Vneshnie i vnutrennie faktory izmenchivosti svoystv temperamenta* [External and internal factors of variability of temperament properties]. Krasnoyarsk, 2013. 255 p.

15. Bishop G. D. Anger, Harassment, and Cardiovascular Reactivity Among Chinese and Indian Men in Singapore. *Psychosom. Med.* 2000. V. 62. P. 684–692.
16. Brandstrom S. Swedish normative data on personality using the Temperament and Character Inventory / S. Brandstrom, P. Schlette, T. R. Przybeck et al. *Compr. Psychiatry.* 1998. V. 39, №3, pp. 122–128.
17. Erfurth A. Distribution and gender effects of the subscales of a German version of the temperament autoquestionnaire brief TEMPS-M in a university student / A. Erfurth, A. L. Gerlach, N. Michael et al. *J. Affect. Disord.* 2005. V. 85, №1-2, pp. 71–76.
18. Parker G. Properties of the temperament and character inventory in a Chinese sample / G. Parker, Y.C. Cheah, K. Parker. *Acta Psychiatr. Scand.* 2003. V. 108, №5, pp. 367–373.
19. Rothbart, M.K. Temperament and personality: origins and outcomes / M.K. Rothbart, S.A. Ahadi, D.E. Evans. *J. Pers. Soc. Psych.* 2000. V. 78, №1, pp. 122–135.
20. Thomas A. Evolution of behavior disorders into adolescence / A. Thomas, S. Chess. *Am J Psychiatry.* 1976. V. 133. P. 539.
21. Berman P.N. Are women more emotion, than men to the young? *Psychol. Bull.* 1980. № 88, pp. 668–695.

ДААННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Рауфов Сарвар Саидович, аспирант кафедры специальной психологии
*Красноярский государственный педагогический университет им.
В.П. Астафьева*
ул. Ады Лебедовой, 89, г. Красноярск, 660049, Российская Фе-
дерация
raufov.sarwar2016@yandex.ru

Шилов Сергей Николаевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедры
специальной психологии
*Красноярский государственный педагогический университет им.
В.П. Астафьев*
ул. Ады Лебедовой, 89, г. Красноярск, 660049, Российская Фе-
дерация
shiloff.serg@yandex.ru

DATA ABOUT THE AUTHORS

Raufov Sarwar Saidovich, Postgraduate Student of the Department of Special
Psychology

*Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafyev
89, Ady Lebedevoy Str., Krasnoyarsk, 660049, Russian Federation
raufov.sarwar2016@yandex.ru*

Shilov Sergey Nicolaevich, Dr.of Med., Prof. Head of the Department of
Special Psychology

*Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafyev
89, Ady Lebedevoy Str., Krasnoyarsk, 660049, Russian Federation
shiloff.serg@yandex.ru*