

DOI: 10.12731/2658-6649-2019-11-5-12-16

УДК 612.8.05

ХАРАКТЕРИСТИКА КОНСТИТУЦИИ И ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА У ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА И КЛИМАТА

Авабде Д.С., Пискаре́ва С.А., Гвардеева С.Г., Агеева Е.С.

В статье представлены данные физического развития студентов в зависимости от их конституционального типа, темперамента, пола и климатической зоны проживания. Показано, что наиболее значимыми различиями по частоте встречаемости в обследованных когортах обладают конституциональные типы и типы темперамента, которые различались у студентов, проживающих в зоне умеренного, субэкваториального и субтропического климата.

Ключевые слова: тип телосложения; тип темперамента; климатические зоны.

CHARACTERISTICS OF THE CONSTITUTION AND TYPE OF TEMPERAMENT IN ADOLESCENTS, DEPENDING ON GENDER AND CLIMATE

Avabde D.S., Piskareva S.A., Gvardeeva S.G., Ageeva E.S.

The article presents data on the physical development of students, depending on their constitutional type, temperament, gender, and climatic zone of residence. It is shown that the most significant differences in the frequency of occurrence in the examined cohorts are characterized by constitutional types and types of temperament, which differed among students was living in the temperate, subequatorial and subtropical climate.

Keywords: body type; temperament type; climatic zones.

Введение

Известно, что физическое развитие человека определяется совокупным эффектом эндо- и экзогенных факторов, среди которых выделяют: генетическую предрасположенность, конституциональные особенности организма, врожденную или наследственную патологию роста и развития.

В связи с тем, что в постнатальном онтогенезе развитие людей происходит неодинаково это приводит к формированию различных типов конституции [1, с.74]. В клинической медицине широкое распространение получила классификация конституции М. В. Черноруцкого (1925), маркерами которой являются не только морфологические, но также функциональные и лабораторные показатели. Конституция по Шелдону, позволяет оптимизировать рацион питания человека, является актуальной для современной медицины [2, 3]. Тип темперамента является одним из показателей, характеризующих особенности темпа, интенсивности, быстроты, ритма и других показателей психической деятельности человека. Целью работы являлось исследование типа конституции и типа темперамента в зависимости от пола и климатической зоны у лиц юношеского возраста.

Материалы и методы исследования

Исследование проведено на 100 студентах 1 курса Медицинской академии им. С.И. Георгиевского, средний возраст – 19 ± 2 л.

Тип конституции определяли с помощью клинико-функциональной классификации М.В. Черноруцкого, выделяли три клинико-функциональных типа: астеники, нормостеники, гиперстеники, и классификации по Шелдону. Тип темперамента определяли с помощью личностного опросника по Г.Ю. Айзенку. Деление на климатические зоны производили в соответствии с классификацией Б.П. Алисова.

Статистическая обработка данных, полученных в ходе работы, проводилась с помощью пакета программы Statistica 10. Результаты измерений представлены в виде абсолютных и относительных единиц [4, с. 112]. Результаты представлены в виде относительных единиц – процентов. Для выявления статистической значимости различий показателей в сравниваемых группах использовали критерий χ^2 . Различия считались достоверными при уровне значимости $p < 0,05$.

Результаты

В проведённом исследовании установлено, что среди девушек преобладали нормостеники (54,2%; 32/59). Число гиперстеников составило 25,4% (15/59), астеников – 20,4% (12/59). Среди юношей доминировали гиперстеники – 58,5% (24/41), нормостеники составили 24,4% (10/41), астеники – 17,1% (7/41). При статистическом анализе было показано, что между юношами и девушками различия в частоте встречаемости нормостеников и гиперстеников было статистически значимым.

При разделении на климатические зоны по классификации Б.П. Алисова среди студентов, проживающих в регионах с умеренным климатом, преобладали нормостеники (43,1%; 28/65), гиперстеники составили 35,4% (23/65), а астеники – 21,5% (14/65). Среди студентов субтропического и субэкваториального климатов (35 человек) преобладали гиперстеники (45,7%; 16/35), нормостеники составили 40,0% (14/35), астеники – 14,3% (5/35). Различия между группами не имели статистически значимых различий.

При разделении студентов по конституциональным типам, в зависимости от их преимущественного места проживания с учетом климатических зон, были получены следующие результаты. Среди студентов, проживающих в зоне умеренного климата (65/100 человек) преобладали эктоморфы и мезоморфы (по 35,4% соответственно), эндоморфы составили 29,2%. Среди студентов субтропического и субэкваториального климатов (35/100 человек) преобладали мезоморфы (42,9%), эндоморфы составили 37,1%, а эктоморфы – 20,0%. Различия между группами также имели характер тенденции и не имели статистически значимых различий.

В результате исследования типа темперамента было установлено, что среди девушек преобладали холерики (38,9%; 23/59) и сангвиники (32,2%; 19/59). Флегматики (8,5%; 5/59) и меланхолики (13,6%; 8/59) встречались реже. 6,8% (4/59) девушек обладали смешанным типом темперамента. Среди юношей в равных количествах встречались холерики и сангвиники (по 34,2%; 14/41), в то время как флегматики – 17,1% (7/41) и меланхолики – 12,1% (5/41), смешанный тип – 2,4% (1/41).

При разделении в зависимости от климатических зон среди студентов, проживающих в зоне умеренного климата, преобладали холерики (43,1%; 28/65) и сангвиники 33,8% (22/65), реже меланхолики – 15,4% (10/65) и флегматики – 7,7% (5/65). Среди студентов субтропического и субэкваториального климатов преобладали сангвиники (35,7%; 12/35), в то время как меланхолики – 11,5% (4/35). Холериков (28,5%; 10/35) и флегматиков (24,3%; 9/35) встречалось статистически значимо больше, чем среди студентов, проживающих в зоне умеренного климата ($p < 0,05$).

Заключение

Результаты показали, что наиболее распространенным типом конституции среди обследованных лиц юношеского возраста являлись нормостеники, которые чаще встречались среди студентов, проживающих в умеренном климате и среди девушек. Гиперстеники преобладали среди студентов субтропико-субэкваториального климата и среди юношей. Наи-

более распространенным типом конституции являлись эктоморфы и мезоморфы, которые чаще встречались среди студентов, проживающих в умеренном климате. Среди студентов, проживающих в зонах субтропиков и субэкваториального климата, доминировали мезоморфы и в меньшей степени эндоморфы. Значимых различий между ведущими типами темпераментов среди девушек и юношей не было выявлено (холериков и сангвиников). В тоже время среди студентов субтропико-субэкваториальных студентов преобладали сангвиники, а среди студентов умеренного климата – холерики. Холериков и флегматиков статистически значимо больше встречалось среди студентов субтропиков и субэкваториального климата.

Список литературы

1. Ямпольская Ю.А. Физическое развитие школьников Москвы в последнее десятилетие // Гигиена и санитария. 2000. № 1. С. 74–76.
2. Зубарева Е.В. Возрастная морфология (Ч. I): учеб. пособие /Е.В. Зубарева, Е.С. Рудаскова, Р.П. Самусев. Волгоград: ВГАФК, 2012. 177 с.
3. Соловых Г.Н. Основы антропологии. Учебное пособие / Под ред. Г.Н. Соловых. Оренбург, 2014. 104 с.
4. Штыгашева О.В. Подготовка научных работ / О.В. Штыгашева, Е.С. Агеева, О.Ю. Килина. Издательство Хакасского государственного университета им. Н. Ф. Катанова. Абакан, 2013. 116 с.

References

1. Yampol'skaya Yu.A. Fizicheskoe razvitie shkol'nikov Moskvy v poslednee desyatiletie [Physical development of schoolchildren of Moscow in the last decade]. *Gigiena i sanitariya*. 2000;1:74-6. Russian.
2. Zubareva E.V., Rudaskova E.S., Samusev R.P. *Vozrastnaya morfologiya* [Age morphology] (Part I). Volgograd: VGAFK, 2012. 177 p.
3. Solovyh G.N. *Osnovy antropologii* [Fundamentals of Anthropology] / ed. G.N. Solovyh. Orenburg, 2014. 104 p.
4. Shtygasheva O.V., Ageeva E.S., Kilina O.Yu. *Podgotovka nauchnyh rabot* [Preparation of scientific papers]. Abakan, 2013.116 p.

ДАнные ОБ АВТОРАХ

Авабде Диана Салимовна, студентка

Медицинская академия им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

бул. Ленина, 5/7, г. Симферополь, 295051, Российская Федерация

Пискарёва С.А.

*Медицинская академия им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»
бул. Ленина, 5/7, г. Симферополь, 295051, Российская Федерация*

Гвардеева Сабрина Гамалеевна, студентка

*Медицинская академия им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»
бул. Ленина, 5/7, г. Симферополь, 295051, Российская Федерация*

Агеева Елизавета Сергеевна, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой биологии медицинской

*Медицинская академия им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»
бул. Ленина, 5/7, г. Симферополь, 295051, Российская Федерация
ageevaeliz@rambler.ru*

DATA ABOUT THE AUTHORS**Avabde Diana Salimovna, student**

*Medical Academy named after S.I. Georgievsky
5/7, Lenin Ave., Simferopol, Republic of Crimea, 295051, Russian Federation*

Piskareva S.A.

*Medical Academy named after S.I. Georgievsky
5/7, Lenin Ave., Simferopol, Republic of Crimea, 295051, Russian Federation*

Gvardeeva Sabrina Gamalevna, student

*Medical Academy named after S.I. Georgievsky
5/7, Lenin Ave., Simferopol, Republic of Crimea, 295051, Russian Federation*

Ageeva Elizaveta Sergeevna, Doctor of Medicine, Associate Professor, Head of the Department of Medical Biology

*Medical Academy named after S.I. Georgievsky
5/7, Lenin Ave., Simferopol, Republic of Crimea, 295051, Russian Federation
ageevaeliz@rambler.ru*