

**DOI: 10.12731/2218-7405-2013-4-54**

**УДК 314.422.3**

**САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР  
СМЕРТНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ  
В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ**

Хасанова Р.Р.

В статье анализируются проблемы смертности и продолжительности жизни населения регионов России в трудоспособном возрасте на примере Республики Башкортостан. Изучение смертности населения в трудоспособном возрасте имеет большое практическое значение, так как поможет определить эффективный путь демографической политики, направленной на ее снижение. Наряду с другими социально-экономическими условиями влияние самосохранительного поведения на продолжительность жизни является определяющим не только в России, но и в развитых странах. Результаты проведенного социологического исследования свидетельствуют об актуальности изучения особенностей самосохранительного поведения мужчин и женщин трудоспособного возраста. В частности, в данной статье анализируются вопросы, связанные с представлениями населения в трудоспособном возрасте об ожидаемой и желаемой продолжительности жизни при самых благоприятных условиях. Так же исследуются мотивы желаемой продолжительности жизни и поведения респондентов для его достижения.

**Ключевые слова:** смертность населения в трудоспособном возрасте, ожидаемая продолжительность жизни, самосохранительное поведение, здоровье.

## **SELF-PROTECTION BEHAVIOR OF THE POPULATION AS A FACTOR OF CHANGE IN MORTALITY AND LIFE EXPECTANCY IN THE WORKING AGE**

Khasanova R.R.

In this article, the problems of mortality and life expectancy of Russian regional population of working age group are analyzed by case of the Republic of Bashkortostan. Investigation of working-age population mortality has a high practical significance because it can help determine effective way of demographic policy for decreasing mortality rate. Along with other social and economic conditions, self-preserving behavior has great impact on life expectancy not only for Russia, but also for developed countries. The results of conducted sociological research demonstrate topicality of investigating self-preserving behavior peculiarities for male and female in working-age group. Particularly, questions related to working-age population opinions about expected and desirable life expectancy in the case of welfare conditions are analyzed in this paper. Moreover, the motives of self-preserving behavior are explored.

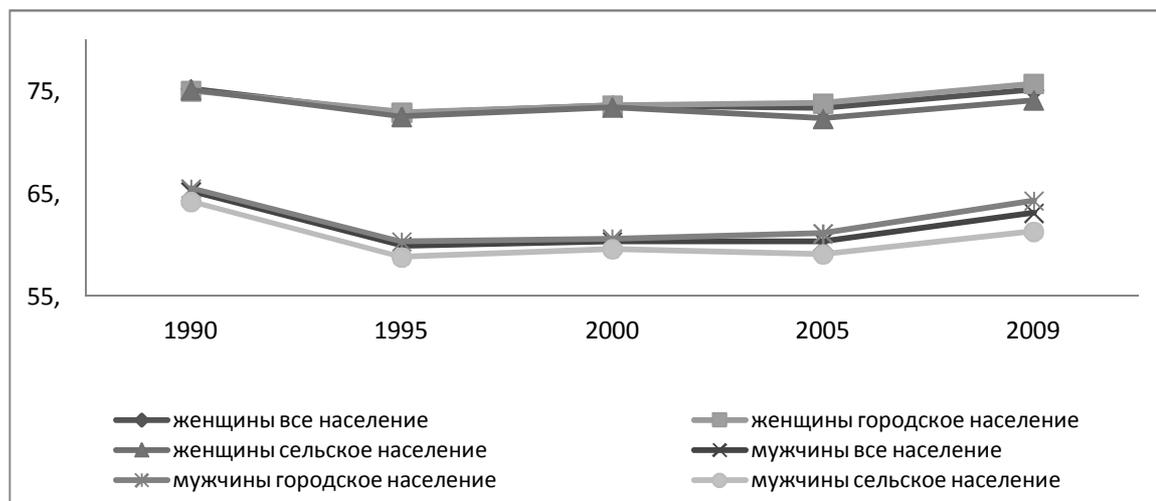
**Keywords:** Mortality of people of working age, life expectancy, vital behavior, health.

Ожидаемая продолжительность жизни населения является демографическим индикатором уровня социально-экономического развития страны, условий жизни населения, среды его обитания. Именно этот показатель в совокупности со смертностью населения по причинам отражают достижения общественного развития, его человеческой составляющей. В главе 8, Доклада Международной конференции по народонаселению и развитию, принятого в Каире в 1994, в качестве одной из Целей развития тысячелетия, заявлено следующее: «странам следует стремиться к достижению к 2005 году

---

показателя ожидаемой продолжительности жизни при рождении, превышающего 70 лет, и к 2015 году показателя ожидаемой продолжительности жизни при рождении, превышающего 75 лет...».[1] За последние полвека ожидаемая продолжительность жизни при рождении в мире в целом увеличилось на 20 лет. Тем не менее, остаются страны, которые отстают по этим показателям, особенно по сравнению с развитыми странами. К ним относится и Россия.

Основной причиной низкой ожидаемой продолжительности жизни в России является преждевременная смертность, которая и проявляется в высокой смертности населения в трудоспособном возрасте. Специфической чертой смертности в России является чрезвычайно высокие гендерные различия в ожидаемой продолжительности жизни. Исследованиями смертности и продолжительности жизни населения в разные годы занимались многие демографы. Еще в 1970 году известный демограф Борис Урланис отмечал, что разница в ожидаемой продолжительности жизни при рождении в нашей стране составляла 8 лет, указывая на то, что это огромная пропасть: «женщины, берегите мужчин, ведь они не менее прекрасная половина человеческого».[2] В Республике Башкортостан разрыв между ожидаемой продолжительностью женщин и мужчин еще и в 1990 году составлял 10 лет, а в 2009 году- 12 лет, в сельской местности этот разрыв еще больше 10,8 и 12, 8 лет соответственно. (Рис. 1)



**Рис. 1.** Динамика ожидаемой продолжительности жизни населения Республики Башкорстостан, 1990-2009 гг.

*По данным Единой межведомственной информационно-статистической системы*

Высокая смертность, особенно в трудоспособном возрасте, приводит к значительным экономическим потерям, к потерям ВВП, человеческого капитала – основы развития страны. Уровень ожидаемой продолжительности жизни существенно различается в административно-территориальных единицах России. Для борьбы с преждевременной смертностью населения в трудоспособном возрасте в России, необходимо детально анализировать структуру причин смерти и потери в ожидаемой продолжительности жизни для каждого региона отдельно.

Для полного анализа причин смерти необходимо использовать не только статистику смертности и здравоохранения, но и данные социологических исследований. Для изучения данной проблемы, в нашей стране особый интерес представляют гендерные и возрастные различия в самосохранительном поведении, что поможет объяснить высокую смертность в трудоспособном возрасте, различия в ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин.

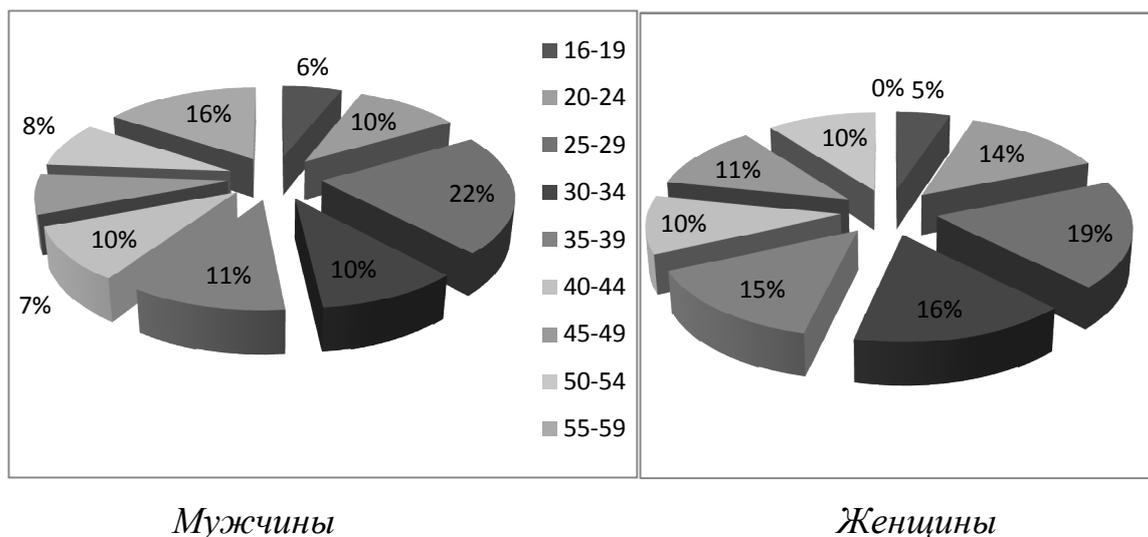
Изучением самосохранительного поведения занимались многие демографы, медики, социологи, экономисты. Такие как Антонов А.И.[3,4],

Борисов В.А.[6], Иванова А.Е. [5], Шилова Л.С. [11], Журавлева И.В. [8], Прохоров В.В.[10]. В Советском Союзе исследования в области самосохранительного поведения впервые провели исследователи под руководством А.И.Антонова в 80-х годах. Антонов дает определение самосохранительному поведению как «целенаправленные действия человека на самосохранение в течение всей жизни».[9] Алла Ефимовна Иванова в «Демографическом понятийном словаре» дает схожее определение: «Самосохранительное поведение – целенаправленные действия людей по сохранению и укреплению здоровья».[7]

Ориентация человека на самосохранение при прочих равных условиях (с учетом биологических факторов, экологической обстановки, жилищных, материальных условий, развития и доступности современной системы здравоохранения и т. д.) в настоящее время выступает одним из главных факторов увеличения продолжительности жизни и улучшения состояния здоровья.

Социально-демографическое исследование «Самосохранительное поведение трудоспособного населения Республики Башкортостан» было проведено автором статьи в июле-августе 2012 года. Было опрошено 807 респондентов от 15 до 60 лет из 24 районов республики. Из них 47% мужчин, 53% женщин. Распределение респондентов по полу и возрасту представлено в Рисунке 1.

В исследовании изучались представления респондентов об ожидаемой и желаемой при соответствующих хороших условиях продолжительности жизни. Распределение ответов на вопрос «Если бы у Вас была возможность выбора, то, какое число лет Вы предпочли бы прожить при самых благоприятных условиях?» показано в таблице 1.



**Рис. 2.** Распределение респондентов по возрасту и полу.

Таблица 1

**Желаемая продолжительность жизни по ответам респондентов**

Пол	Минимум	Максимум	Среднее
Женский	20	100	81,54
Мужской	30	100	82,98

Как видно из Таблицы 1, средняя желаемая продолжительность жизни у женщин 81,5 лет, а мужчин 82,9 года. Существенных различий между ними нет. Почему респонденты захотели прожить именно столько лет? Таков был следующий вопрос респондентам. Причины выбора желаемого числа лет показаны в Таблице 2. Необходимо было оценить каждую из предложенных возможных причину по 5 балльной шкале. («1»- причина практически не имеет значения, «5»- имеет очень большое значение) Среди предложенных вариантов у женщин на первом месте ответ – «другое» (Ответы, предложенные самими респондентами показаны в Таблице 3.) На втором месте – «Хочу долго жить, чтобы увидеть внуков» и на третьем - «Хочу помогать своим взрослым детям».

У мужчин немного другая иерархия причин. В первую очередь – желание увидеть внуков, на втором и третьем - ответы «другое» и желание помочь

своим взрослым детям, соответственно. В целом, средний балл по причинам у женщин и у мужчин примерно одинаковый.

Таблица 2

**Средняя по вариантам ответов на вопрос « Почему вы хотели прожить именно столько лет? »**

	<b>женский</b>	<b>мужской</b>
Хотелось бы еще пожить и для себя, не работая	3,7	3,7
Не хочу терять свои пенсионные накопления, хочу полностью их использовать	2,6	2,6
Пожилые люди пользуются уважением в обществе	2,4	2,3
Хочу подольше поработать и в пенсионном возрасте	2,3	2,4
Хочу помогать моим взрослым детям	4,0	4,0
Не хочу оставить супругу(а) одну (одного) без моей помощи и поддержки	3,9	3,9
Хочу долго жить, чтобы увидеть внуков	4,5	4,5
Другое	4,8	4,2

Причины, выделенные самими респондентами, представлены в таблице 3. В них больше преобладают ответы оптимистического характера, связанные с самосовершенствованием, становлением, с интересом в отношении будущего: своего, детей, города, страны, мира. Хотя существуют и простые ответы, связанные с обыденными причинами: желание сходить на рыбалку или просто жить.

Таблица 3

**Некоторые ответы респондентов по графе «Другое» вопроса «Почему вы хотели прожить именно столько лет? »**

<b>Женский</b>	<b>Мужской</b>
В жизни столько интересного!	Боюсь смерти
Детей нет. Хочу посмотреть в какую сторону меняется жизнь	Жизнь прекрасна! Хочу увидеть будущее
Путешествовать	Застать новое время
Какая будет жизнь через 20 лет	Люблю жизнь во всех ее проявлениях
Наслаждаться жизнью	Люди могут жить столько лет

Увидеть мир, написать мемуары	Насладиться жизнью
Умирая, я не буду думать о том, сколько прожил, главное, чего я достиг	Посмотреть мир(свой город) Через пару десятков лет, каким он будет.
Хотелось быть уверенным в том что мои дети ни в чем не нуждаются	Просто хочу прожить всю жизнь в благоприятных условиях
Хочу быть дольше со своим мужем и детьми	Ради ребенка, ради семьи
Хочу застать и увидеть, до чего дойдет прогресс	Хочу заняться любимым делом, на что в молодости не очень хватало времени
Хочу знать больше, видеть дальше, самосовершенствоваться, познавать	Хочу большего добиться
Хочу увидеть будущее, в котором будут жить мои дети и внуки	Хочу поддержать детей в воспитании внуков, передать опыт
	Хочу сходить на рыбалку

Ожидаемую продолжительность жизни респонденты оценивали при ответе на вопрос «Как Вы думаете, если взвесить все: Ваше здоровье, условия и образ жизни, до какого примерно возраста Вам удастся дожить?»

Таблица 4

**Оценка ожидаемой продолжительности жизни по ответам женщин и мужчин (лет)**

Пол	Минимум	Максимум	Среднее
Женский	40	100	75,19
Мужской	50	100	75,86

Существенных различий в оценках ожидаемой продолжительности жизни у мужчин и женщин не выявлено. Иначе говоря, здоровье, образ жизни и риски связанные с ним они оценивают примерно одинаково. Однако, на самом деле ожидаемая продолжительность жизни мужчин намного ниже, чем у женщин. В частности в Республике Башкортостан в 2009 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин 63,1 год, у женщин-75,1. Скорее всего, женщины более адекватно оценивают реальную ситуацию, чем мужчины. Из таблицы 2 и 4 видно, что женщины при самых благоприятных условиях хотят

жить дольше на 6,4 года по сравнению с названной ими идеальной продолжительностью жизни, мужчины на 7,1 года.

К факторам, мешающим прожить дольше, чем предполагают респонденты, они в первую очередь, отнесли, «недостаточную социальную поддержку в старости, «неудовлетворительную медицинскую помощь», «большую занятость, отсутствие времени для заботы о здоровье», «ненормированный рабочий день, напряженный режим труда», неблагоприятную для здоровья окружающую среду. И женщины и мужчины отметили, что, заботы по воспитанию детей в меньшей степени мешают им прожить дольше. Это означает, что наличие детей может являться важным фактором самосохранительного поведения.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют об актуальности изучения самосохранительного поведения как важнейшего в настоящее время фактора увеличения продолжительности жизни. Уровень жизни, среда обитания населения выступают общими условиями самосохранительного поведения. При сходной мотивации ожидаемой продолжительности жизни, оценке ее величины и причин, мешающих ее достичь, статистическая информация свидетельствует о значительной гендерной разнице продолжительности жизни, а значит, и о различиях в поведении женщин и мужчин в отношении сохранения своего здоровья, которые необходимо изучать. Только в комплексе, используя различные источники информации, можно обосновать меры по повышению продолжительности жизни женщин и мужчин, населения в целом, как в каждом регионе, так и в стране в целом.

### **Список литературы**

1. Мониторинг целей развития тысячелетия, Глава 8, раздел А-8.5 URL: <http://www.mdgmonitor.org/goal8.cfm>
2. Андреев Е.М. Главная причина разрыва - высокая смертность мужчин от несчастных случаев, отравлений и травм // Электронная версия бюллетеня

Население и Общество «Демоскоп Weekly», 2001, №34-35. URL:  
<http://demoscope.ru/weekly/035/tema03.php>

3. Антонов А. Социально-психологические аспекты продолжительности жизни // Актуальные проблемы демографии. Рига, 1983. С. 135.

4. Антонов А.И. Проблемы изучения самосохранительного поведения населения в демографии // Демографическое поведение и возможности социального воздействия на него в условиях социализма. М., 1986, С. 131.

5. Архангельский В.Н., Елизаров в.В., Зверева Н.В., Иванова Л.Ю. Демографическое поведение и его детерминация. М.: ТЕИС, 2005. 352 с.

6. Борисов В.А. Демография. М., 2003, С. 268.

7. Демографический понятийный словарь. М., 2003, С. 265.

8. Журавлева И.В. Здоровье и самосохранительное поведение // Население и общественное развитие. Кн.2. М., 1988, С.159.

9. Народонаселение. Энциклопедический словарь. М., 1994, С. 419.

10. Социальная энциклопедия. М., 2000, С. 317.

11. Шилова Л.С. Методы изучения самосохранительного поведения // Проблемы демографического развития СССР. М., 1988, С. 108.

## References

1. *Monitoring tseley razvitiya tysyacheletiya* [Monitoring of millennium development goals]. <http://www.mdgmonitor.org/goal8.cfm>

2. Andreev E.M. Glavnaya prichina razryva - vysokaya smertnost' muzhchin ot neschastnykh sluchaev, otravleniy i travm [Main reason - high mortality of males because of accidents, poisoning and injuries]. *Naselenie i Obshchestvo «Demoskop Weekly»*, no. 34-35 (2001). <http://demoscope.ru/weekly/035/tema03.php>

3. Antonov A. Sotsial'no-psikhologicheskie aspekty prodolzhitel'nosti zhizni [Social-psychologies aspects of life expectancy]. *Aktualnye problemy demografii* [Actual problems of demography]. Riga, 1983. p. 135.

4. Antonov A.I. Problemy izucheniya samosokhranitel'nogo povedeniya naseleniya v demografii [Problems of self-preserving behavior study in demography]. *Demograficheskoe povedenie i vozmozhnosti sotsial'nogo vozdeystviya na nego v usloviyakh sotsializma* [Demographic behavior and the possibility of social influence on him under socialism]. Moscow, 1986. p. 131.

5. Arkhangel'skiy V.N., Elizarov V.V., Zvereva N.V., Ivanova L.Yu. *Demograficheskoe povedenie i ego determinatsiya* [Demographic behavior and its determination]. Moscow, 2005. p. 352.

6. Borisov V.A. *Demografiya* [Demography] Moscow, 2003. p. 268.

7. *Demograficheskiy ponyatiynyy slovar* [Demographic conceptual dictionary]. Moscow, 2003. p. 265.

8. Zhuravleva I.V. Zdorov'e i samosokhranitel'noe povedenie [Health and self-preserving behavior]. *Naselenie i obshchestvennoe razvitie* [Population and Social Development]. Moscow, 1988. p. 159.

9. *Narodonaselenie. Entsiklopedicheskiy slovar* [Population. Encyclopedic dictionary]. Moscow, 1994, p. 419.

10. *Sotsial'naya entsiklopediya* [Social encyclopedia]. Moscow, 2000. pp. 317.

11. Shilova L.S. Metody izucheniya samosokhranitel'nogo povedeniya [Methods of self-preserving behavior study]. *Problemy demograficheskogo razvitiya SSSR* [Problems of demographic development of the USSR]. Moscow, 1988. p. 108.

## **ДАнные ОБ АВТОРЕ**

**Хасанова Рамиля Рафаэлевна**, соискатель ученой степени кандидата экономических наук, лаборант Центра по изучению проблем народонаселения экономического факультета

*Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова*

*Ленинские горы, 1, Москва, Россия*

*E-mail: hrr07@yandex.ru*

## **DATA ABOUT THE AUTHOR**

**Hasanova Ramilya Rafaelevna**, Ph.D. in Economics Program student, research assistant, Center for Population Studies of Economics Faculty

*Moscow Lomonosov State University*

*1, Laninskiye Gory, Moscow, Russia*

*E-mail: hrr07@yandex.ru*

## **Рецензент:**

**Зверева Наталья Викторовна**, д.э.н., профессор МГУ им. М. В. Ломоносова