

DOI: 10.12731/2218-7405-2015-2-16

УДК 61

**ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЗА ПЕРИОД 2012-2014 Г.**

**Артюхов И.П., Каскаева Д.С., Петрова М.М.,
Крылова Е.Ю., Зорина Е.В.**

Проведен динамический анализ по заболеваемости студентов КрасГМУ за 2012-2014 годы. В исследовании принимали участие все студенты «КрасГМУ» с 1-го по 6-ой курсы, прошедшие медицинский осмотр в отделение Общей врачебной практики в период с 2012 по 2014 года. Целью данного исследования являлось проведение сравнительного анализа заболеваемости по данным медицинских осмотров студентов всех курсов КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, проводимых на базе отделения общей врачебной практики. В частности была проведена оценка распространенности заболеваний по органам и системам организма, в зависимости от года прохождения медицинского осмотра, затем проведен сравнительного анализа здоровья студентов 1-го и 6-го курсов, и в конце выяснили какие заболевания из терапевтической патологии преобладают у студентов.

Ключевые слова: студенты; медицинский осмотр; заболевание.

**DYNAMIC STUDY OF THE HEALTH OF STUDENTS
KRASGMU THEM. PROF. VF VOYNO-YASENETSKY FOR THE PERIOD 2012-2014**

**Artyukhov I.P., Kaskaeva D.S., Petrova M.M.,
Krylova E.Yu., Zorina E.V.**

A dynamic analysis of the incidence of students KrasGMU for 2012-2014. The study involved all the students' KrasGMU «from the 1st to the 2nd course, passed medical examination to the department of general practice in the period from 2012 to 2014. The aim of this study was to conduct a comparative analysis of the incidence according to medical examinations of students of all courses KrasGMU them. prof. V.F. Voyno-Yasenetsky conducted on the basis of

the department of general medical practice. In particular, assessed the prevalence of disease in organs and systems of the body, depending on the year, a medical examination, and then conducted a comparative analysis of the health of students of the 1st and 6th year students, and in the end find out what diseases are prevalent in therapeutic pathology students.

Keywords: *students; medical examination; disease.*

Целью данного исследования являлось проведение сравнительного анализа заболеваемости по данным медицинских осмотров студентов всех курсов КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, проводимых на базе отделения общей врачебной практике (ОВП).

Материалы и методы

В исследовании принимали участие все студенты «Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения Российской Федерации» с 1-го по 6-ой курсы, прошедшие медицинский осмотр в отделение Общей врачебной практики в период с 2012 по 2014 года.

Для большей наглядности результаты медицинских осмотров будут представлены в виде графиков.

Результаты и обсуждение

Первоначально нами была проведена оценка распространенности заболеваний по органам и системам организма, в зависимости от года прохождения медицинского осмотра.

Итак, 2012 году медицинскому осмотру всего подлежало 3421 студента с 1-го по 6-ой курсы, осмотрено было 3108 (90,85%) студентов, из них имеющими хотя бы одно заболевание оказались 2198 (70,72%) человек. На первом месте, у студентов прошедших медицинский осмотр, находится терапевтическая патология – 1318 (33,16%) случаев, на втором месте болезни глаз – 1074 (27,01%) случая, следом идут болезни ЛОР-органов и гинекологическая патология – 664 (16,7%) и 450 (11,3%) случаев соответственно. Наименьшую распространенность представляют собой хирургическая патология – 267 (6,7%) случаев, болезни нервной системы – 135 (3,4%) случаев, и на последнем месте болезни костно-мышечной системы – 67 (1,7%) (рис. 1).

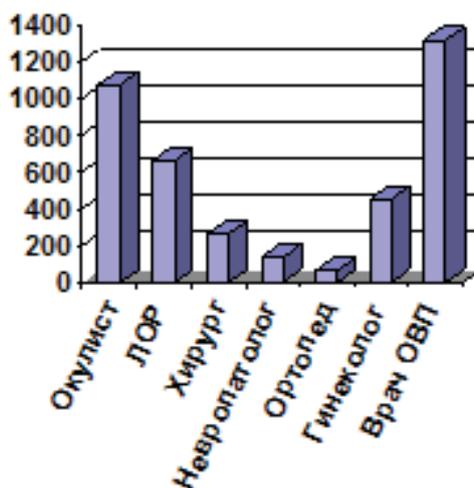


Рис. 1. Распространенность заболевания по органам и системам за 2012 г.

В 2013 году медицинскому осмотру подлежало 3060 студентов всех 6 курсов, из них осмотрено было 2789 (91,14%), в группу больных определены 1969 (64,3%) человек.

Структура заболеваемости представлена в следующем виде, на первом месте все так же находится терапевтическая патология – 1073 (28,4%) случая, на втором месте болезни глаза 952 (25,2%) случая, на третьем месте патология ЛОР-органов – 801 (21,2%) случай, далее следует гинекологическая патология – 558 (14,8%) случая, хирургические болезни – 261 (6,9%) случая, болезни нервной системы – 119 (3,1%) случаев, и как, и в 2012 году, на последнем месте болезни костно-мышечной системы – 13 (0,3%) случаев (рис. 2).

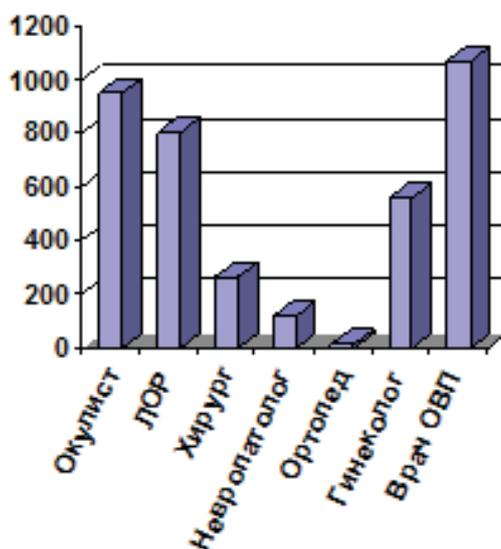


Рис. 2. Распространенность заболевания по органам и системам за 2013 г.

В 2014 году медицинский осмотр проходили студенты 4,5 и 6 курсов, всего подлежало осмотру 1557 студентов, прошло его 1305 (83,8%) человек, из них 964 (63,9%) человека имеют хотя бы одно хроническое заболевание. В этом году структура заболеваемости выглядит несколько иначе. На первом месте по частоте выявляемости находятся болезни глаза – 388 (25,1%) случаев, на втором месте терапевтическая патология – 342 (22,2%) случая, на третьем месте с минимальным отличием – болезни ЛОР-органов – 333 (21,6%) случая, далее идет гинекологическая патология – 280 (18,2%) случаев, болезни нервной системы – 102 (6,6%) случая, хирургическая патология – 73 (4,7%) случая и снова на последнем месте оказывается патология костно-мышечной системы – 24 (1,6%) случая (рис. 3).

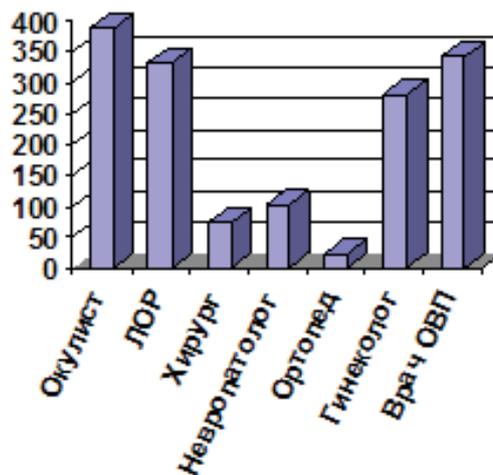


Рис. 3. Распространенность заболевания по органам и системам за 2014 г.

При проведении сравнительного анализа здоровья студентов 1-го и 6-го курсов, мы видим, что доля здоровых первокурсников, что в 2012, что в 2013 году значительно превышает, долю здоровых выпускников.

Так в 2012 году на долю здоровых первокурсников приходилось 38,4% (262), в 2013 году 30,8% (248), когда в эти же года здоровыми среди выпускников были в 2011 году – 18% (48) и 20,5% (49) в 2012 и 2013 года, соответственно (рис. 4).

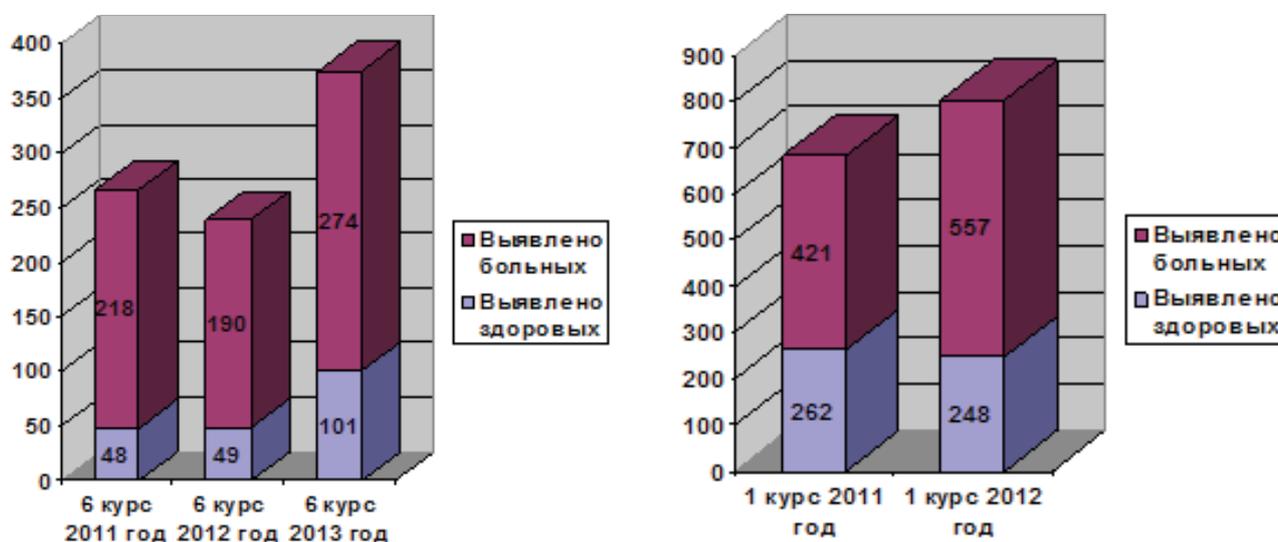


Рис. 4. Сравнение состояния здоровья студентов 1-го и 6-го курсов

Остановимся подробнее на самой распространенной патологии – терапевтической, и посмотрим какие же заболевания у студентов КрасГМУ привалируют. (табл. 1) Итак, мы видим, что в 2012 году, среди всех студентов учащихся на тот момент в КрасГМУ и прошедших медицинский осмотр, из всех выявленных заболеваний, на первом месте находится хронический гастрит – 362 (27,1%) случая, на втором месте ВСД – 168 (12,6%), и на третьем месте ОРВИ – 138 (10,3%). В 2013 году наблюдается схожая ситуация – на первом месте, среди всех студентов 6 курсов, по выявляемости находится хронический гастрит- 234 (21,8%) случая, на втором месте ВСД – 129 (12%) случаев, а вот на 3 месте по частоте выявляемости в этом году – ПМК 113 (10,5%) случаев. В 2014 году осмотрены были только 4,5 и 6 курсы и порядок распределения выявляемых заболеваний здесь несколько другой, на первом месте находится ВСД – 59 (21,1%) случаев, на втором месте ОРВИ – 45 (16,1%) случаев, и только на 3 месте хронический гастрит, который был выявлен лишь только в 40 (14,3%) случаев.

Таблица 1

Распространенность терапевтической патологии среди студентов КрасГМУ

ВРАЧ ОВП	2012	2013	2014
Гастрит	362	234	40
Язвенная болезнь	40	28	23
Пиелонефрит	53	30	8
Гепатит В	8	23	8
Гепатит С	3	1	0
Панкреатит	21	5	3

Продолжение таблицы 1

Холецистит	34	17	5
ВСД	168	129	59
ПМК	108	113	30
Бронхит	38	47	5
Бронхиальная астма	70	58	16
Анемия	52	81	2
Ожирение	61	85	7
Зоб	39	34	2
Сахарный диабет	9	12	1
Гипертоническая болезнь	68	91	9
Псориаз	7	2	3
ОРВИ	136	31	45
Цистит	8	3	10
ВПС	6	2	1
Гидронефроз		0	0
Дерматит	22	0	0
МКБ	6	11	1
Лимфогранулематоз	1	0	0
С-м WPW	1	1	0
С-м Жильбера	1	2	1
Атопический дерматит	8	3	0
Туберкулез	2	0	0
Недостаточная масса тела	4	8	0
ХПН	2	0	0
Гипотиреоз	0	3	0
НЦД	0	2	0
ВПС	0	1	0
Нефроптоз	0	1	0
Дуоденит	0	1	0
Поллипоз	0	2	0
Грыжа Шморля	0	1	0
Грыжа БЛЖ	0	1	0
Дискинезия	0	1	0
Панические атаки	0	1	0
ПМЛ	0	4	0
ЖКБ	0	1	0
Спаечная болезнь	0	2	0
СКВ	0	1	0
САБ	0	0	0

Анализирую полученные данные можно сказать, что состояние здоровья студентов от курса к курсу только ухудшается, связано ли это с неблагоприятными условиями труда и отдыха, трудным финансовым положением, большой учебной нагрузкой, или может быть с квалификацией и ответственностью врачей, которые сидят на медицинских осмотрах, остается только гадать. Факт в том, что профилактика заболеваемости и охрана собственного здоровья находится в данный момент не в приоритете у современной студенческой молодежи. Мы можем бесконечно долго давать рекомендации по ведению здорового образа жизни, профилактике заболеваний, но пока не будет сформирована мотивация у студентов, существенного прогресса в сложившейся ситуации мы не увидим.

Список литературы

1. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Манухина Е.А., Костина В.В. // Анализ заболеваемости студентов первого курса в ходе углубленного медицинского осмотра в 2011 года в КрасГМУ // В мире научных открытий. 2012. № 9.1 (33). С. 52-66.
2. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Евсюков А.А. // Комплексная оценка состояния здоровья студентов Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздравсоцразвития в 2011 году // Приволжский научный вестник. 2012. № 2. С. 65-71.
3. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Евсюков А.А., Манухина Е.А., Костина В.В. // Результаты работы отделения общей врачебной практики Красноярского государственного медицинского университета, оценка здоровья студентов 2 курса по результатам углубленного медицинского осмотра // В мире научных открытий. 2012. № 9.2 (33). С. 160-174.
4. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Манухина Е.А., Костина В.В., Евсюков А.А. // Результаты оценки состояния здоровья студентов КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого на протяжении двух лет с использованием метода динамического наблюдения с целью создания и внедрения ЗОЖ среди молодежи в Российской Федерации // В мире научных открытий. 2013. № 3. С. 179-194.

Refereces

1. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Manukhina E.A., Kostina V.V. *V mire nauchnykh otkrytiy*. 2012. № 9.1 (33). Pp. 52-66.

2. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Evsyukov A.A. *Privolzhskiy nauchnyy vestnik*. 2012. № 2. Pp. 65-71.
3. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Evsyukov A.A., Manukhina E.A., Kostina V.V. *V mire nauchnykh otkrytiy*. 2012. № 9.2 (33). Pp. 160-174.
4. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Manukhina E.A., Kostina V.V., Evsyukov A.A. *V mire nauchnykh otkrytiy*. 2013. № 3. Pp. 179-194.

ДАнные ОБ АВТОРАХ

Артюхов Иван Павлович, д.м.н., заведующий кафедрой управления в здравоохранении ИПО, д.м.н., профессор, ректор

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, 660021, Россия

Каскаева Дарья Сергеевна, доцент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, к.м.н.

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, 660021, Россия

dashakas.ru@mail.ru

Петрова Марина Михайловна, заведующая кафедрой поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, д.м.н., профессор, проректор по научной работе

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, 660021, Россия

stk99@yandex.ru

Крылова Екатерина Юрьевна – ординатор кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, к.м.н.

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, 660021, Россия

Зорина Екатерина Вячеславовна, доцент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, к.м.н.

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, 660021, Россия

DATA ABOUT THE AUTHORS

Artukhov Ivan Pavlovich, Ph.D., Head of Department of Health Care Management IPO, Ph.D., Professor, Rector

*Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky
1, Partizan Zheleznyaka st., Krasnoyarsk, 660021, Russia*

Kaskaeva Daria Sergeevna, Associate Professor of outpatient therapy, family medicine, and healthy lifestyles with the course software, the head of the Department of General Practice, MD

*Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky
1, Partizan Zheleznyaka st., Krasnoyarsk, 660021, Russia
dashakas.ru@mail.ru*

Petrova Marina Mikhaylovna, Head of outpatient therapy, family medicine, and healthy lifestyles with the course software, MD, Professor, Vice-Rector

*Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky
1, Partizan Zheleznyaka st., Krasnoyarsk, 660021, Russia
stk99@yandex.ru*

Krylova Ekaterina Yurevna, ordinator of the Department of outpatient therapy, family medicine and healthy lifestyle with a course on, Ph.D.

*Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky
1, Partizan Zheleznyaka st., Krasnoyarsk, 660021, Russia*

Zorina Ekaterina Vyacheslavovna, assistant professor of outpatient therapy, family medicine and healthy lifestyle with a course on, Ph.D.

*Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voyno-Yasenetsky
1, Partizan Zheleznyaka st., Krasnoyarsk, 660021, Russia*