

**DOI: 10.12731/2218-7405-2013-6-23**

**УДК 61**

**ДИНАМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
СТУДЕНТОВ КРАСГМУ ИМ. ПРОФ. В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО  
ЗА ПЕРИОД 2011-2013 Г.**

Артюхов И.П., Манухина Е.А., Каскаева Д.С.

Проведен динамический анализ по заболеваемости студентов КрасГМУ за 2011-2013 годы. В исследовании принимали участие все студенты «КрасГМУ» с 1-го по 6-ой курсы, прошедшие медицинский осмотр в отделение Общей врачебной практики в период с 2011 по 2013 года. Целью данного исследования являлось проведение сравнительного анализа заболеваемости по данным медицинских осмотров студентов всех курсов КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого, проводимых на базе отделения общей врачебной практике. В частности была проведена оценка распространенности заболеваний по органам и системам организма, в зависимости от года прохождения медицинского осмотра, затем проведен сравнительный анализ здоровья студентов 1-го и 6-го курсов, и в конце выяснили, какие заболевания из терапевтической патологии преобладают у студентов.

**Ключевые слова:** студенты, медицинский осмотр, заболевание.

**DYNAMIC STUDY OF THE HEALTH OF STUDENTS KRASGMU THEM.  
PROF. V.F. VOYNO-YASENETSKY FOR THE PERIOD 2011-2013**

Artyhov I.P, Manychina E.A., Kaskaeva D.S.

A dynamic analysis of the incidence of students KrasGMU for 2011-2013. The study involved all the students' KrasGMU "from the 1st to the 2nd course, passed medical examination to the department of general practice in the period from 2011 to 2013. The aim of this study was to conduct a comparative analysis of the incidence according to medical examinations of students of all courses KrasGMU them. prof. V.F.Voyno-Yasenetsky conducted on the basis of the department of general medical practice. In particular, assessed the prevalence of disease in organs and systems of the body, depending on the year, a medical examination, and then conducted a comparative analysis of the health of students of the 1st and 6th year students, and in the end find out what diseases are prevalent in therapeutic pathology students.

**Keywords:** students, medical examination, disease.

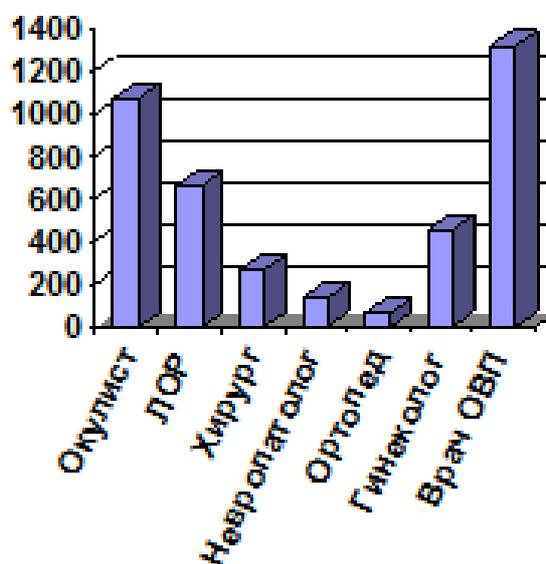
**Целью данного исследования** являлось проведение сравнительного анализа заболеваемости по данным медицинских осмотров студентов всех курсов КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого, проводимых на базе отделения общей врачебной практике (ОВП).

**Материалы и методы.** В исследовании принимали участие все студенты «Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения Российской Федерации» с 1-го по 6-ой курсы, прошедшие медицинский осмотр в отделение Общей врачебной практики в период с 2011 по 2013 года.

Для большей наглядности результаты медицинских осмотров будут представлены в виде графиков.

**Результаты и обсуждение.** Первоначально нами была проведена оценка распространенности заболеваний по органам и системам организма, в зависимости от года прохождения медицинского осмотра.

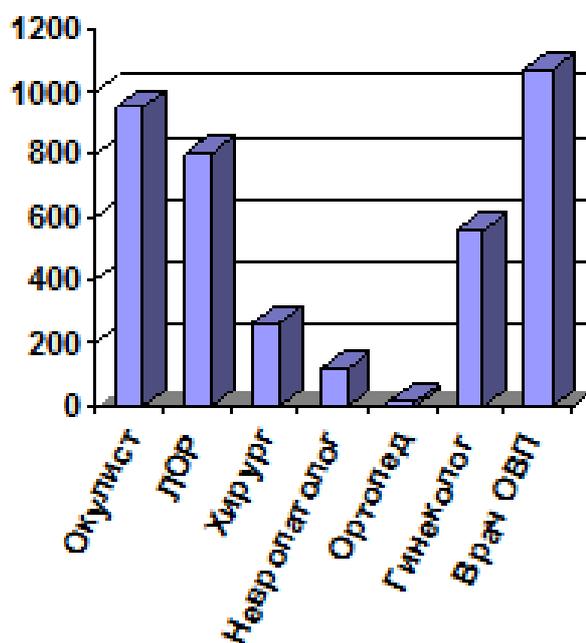
Итак, 2011 году медицинскому осмотру всего подлежало 3421 студент с 1-го по 6-ой курсы, осмотрено было 3108 (90,85%) студентов, из них имеющими хотя бы одно заболевание оказались 2198 (70,72%) человек. На первом месте, у студентов прошедших медицинский осмотр, находится терапевтическая патология - 1318 (33,16%) случаев, на втором месте болезни глаз - 1074 (27,01%) случая, следом идут болезни ЛОР-органов и гинекологическая патология - 664 (16,7%) и 450 (11,3%) случаев соответственно. Наименьшую распространенность представляют собой хирургическая патология - 267 (6,7%) случаев, болезни нервной системы - 135 (3,4%) случаев, и на последнем месте болезни костно-мышечной системы – 67 (1,7%) (рис. 1).



**Рис. 1.** Распространенность заболевания по органам и системам за 2011 г.

В 2012 году медицинскому осмотру подлежало 3060 студентов всех 6 курсов, из них осмотрено было 2789 (91,14%), в группу больных определены 1969 (64,3%) человек.

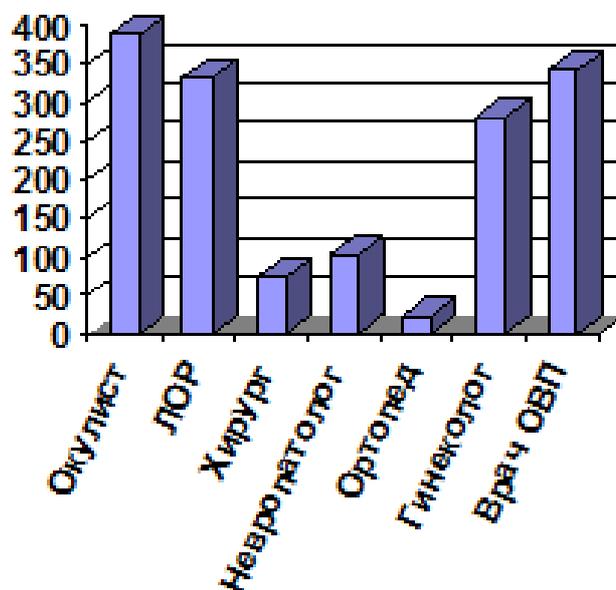
Структура заболеваемости представлена в следующем виде, на первом месте все так же находится терапевтическая патология – 1073 (28,4%) случая, на втором месте болезни глаза 952 (25,2%) случая, на третьем месте патология ЛОР-органов – 801 (21,2%) случай, далее следует гинекологическая патология – 558 (14,8%) случая, хирургические болезни – 261 (6,9%) случая, болезни нервной системы – 119 (3,1%) случаев, и как, и в 2011 году, на последнем месте болезни костно-мышечной системы – 13 (0,3%) случаев (рис. 2).



**Рис. 2.** Распространенность заболевания по органам и системам за 2012 г.

В 2013 году медицинский осмотр проходили студенты 4,5 и 6 курсов, всего подлежало осмотру 1557 студентов, прошло его 1305 (83,8%) человек, из них 964 (63,9%) человека имеют хотя бы одно хроническое заболевание. В этом году структура заболеваемости выглядит несколько иначе. На первом месте по частоте выявляемости находятся болезни глаза – 388 (25,1%) случаев, на втором месте терапевтическая патология - 342 (22,2%) случая, на третьем месте с минимальным отличием - болезни ЛОР-органов -333 (21,6%) случая, далее идет гинекологическая патология -280 (18,2%) случаев, болезни нервной системы – 102 (6,6%) случая, хирургическая патология – 73 (4,7%) случая и

снова на последнем месте оказывается патология костно-мышечной системы – 24 (1,6%) случая (рис. 3).

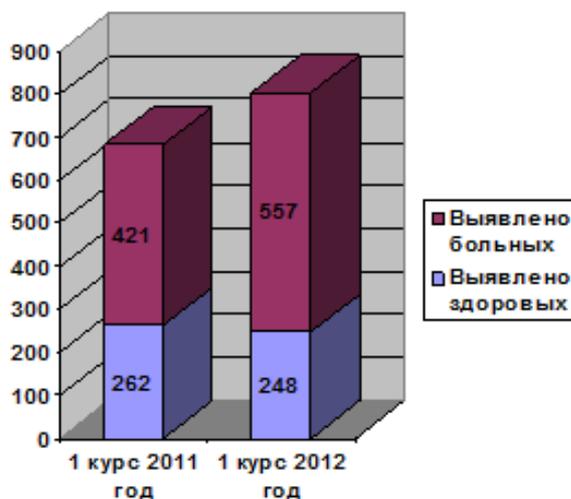


**Рис. 3.** Распространенность заболевания по органам и системам за 2013 г.

При проведении сравнительного анализа здоровья студентов 1-го и 6-го курсов, мы видим, что доля здоровых первокурсников, что в 2011, что в 2012 году значительно превышает, долю здоровых выпускников.

Так в 2011 году на долю здоровых первокурсников приходилось 38,4% (262), в 2012 году 30,8% (248), когда в эти же года здоровыми среди выпускников были в 2011 году – 18% (48) и 20,5% (49) в 2011 и 2012 года, соответственно (рис. 4).

Остановимся подробнее на самой распространенной патологии – терапевтической, и посмотрим какие же заболевания у студентов КрасГМУ привалируют (табл. 1).



**Рис. 4.** Сравнение состояния здоровья студентов 1-го и 6-го курсов

Итак, мы видим, что в 2011 году, среди всех студентов учащих на тот момент в КрасГМУ и прошедших медицинский осмотр, из всех выявленных заболеваний, на первом месте находится хронический гастрит – 362 (27,1%) случая, на втором месте ВСД – 168 (12,6%), и на третьем месте ОРВИ – 138 (10,3%). В 2012 году наблюдается схожая ситуация – на первом месте, среди всех студентов 6 курсов, по выявляемости находится хронический гастрит- 234 (21,8%) случая, на втором месте ВСД – 129 (12%) случаев, а вот на 3 месте по частоте выявляемости в этом году – ПМК 113 (10,5%) случаев. В 2013 году

осмотрены были только 4,5 и 6 курсы и порядок распределения выявляемых заболеваний здесь несколько другой, на первом месте находится ВСД -59 (21,1%) случаев, на втором месте ОРВИ – 45 (16,1%) случаев, и только на 3 месте хронический гастрит, который был выявлен лишь только в 40 (14,3%) случаев.

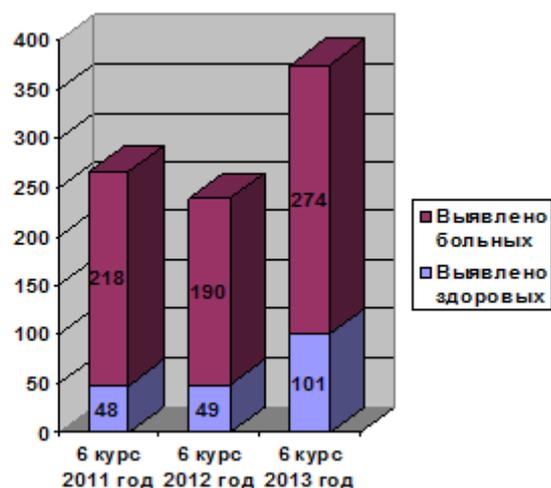


Таблица 1

**Распространенность терапевтической патологии среди студентов**

**КрасГМУ**

<b>ВРАЧ ОВП</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>
Гастрит	362	234	40
Язвенная болезнь	40	28	23
Пиелонефрит	53	30	8
Гепатит В	8	23	8
Гепатит С	3	1	0
Панкреатит	21	5	3
Холецистит	34	17	5
ВСД	168	129	59
ПМК	108	113	30
Бронхит	38	47	5
Бронхиальная астма	70	58	16
Анемия	52	81	2
Ожирение	61	85	7
Зоб	39	34	2
Сахарный диабет	9	12	1
Гипертоническая болезнь	68	91	9
Псориаз	7	2	3
ОРВИ	136	31	45
Цистит	8	3	10
ВПС	6	2	1
Гидронефроз		0	0
Дерматит	22	0	0
МКБ	6	11	1
Лимфогранулематоз	1	0	0
С-м WPW	1	1	0
С-м Жильбера	1	2	1
Атопический дерматит	8	3	0
Туберкулез	2	0	0
Недостаточная масса тела	4	8	0
ХПН	2	0	0
Гипотиреоз	0	3	0
НЦД	0	2	0
ВПС	0	1	0
Нефроптоз	0	1	0
Дуоденит	0	1	0
Поллипоз	0	2	0
Грыжа Шморля	0	1	0
Грыжа БЛЖ	0	1	0
Дискинезия	0	1	0
Панические атаки	0	1	0
ПМЛ	0	4	0
ЖКБ	0	1	0
Спаечная болезнь	0	2	0
СКВ	0	1	0
САБ	0	0	0

Анализирую полученные данные можно сказать, что состояние здоровья студентов от курса к курсу только ухудшается, связано ли это с неблагоприятными условиями труда и отдыха, трудным финансовым положением, большой учебной нагрузкой, или может быть с квалификацией и ответственностью врачей, которые сидят на медицинских осмотрах, остается только гадать. Факт в том, что профилактика заболеваемости и охрана собственного здоровья находится в данный момент не в приоритете у современной студенческой молодежи. Мы можем бесконечно долго давать рекомендации по ведению здорового образа жизни, профилактике заболеваний, но пока не будет сформирована мотивация у студентов, существенного прогресса в сложившейся ситуации мы не увидим.

### **Список литературы**

1. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Манухина Е.А., Костина В.В. Анализ заболеваемости студентов первого курса в ходе углубленного медицинского осмотра в 2011 года в КрасГМУ // В мире научных открытий. 2012. № 9.1 (33). С. 52-66.
2. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Евсюков А.А. Комплексная оценка состояния здоровья студентов Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздравсоцразвития в 2011 году // Приволжский научный вестник. 2012. № 2. С.65-71.
3. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Евсюков А.А., Манухина Е.А., Костина В.В. Результаты работы отделения общей врачебной практики Красноярского государственного медицинского университета, оценка здоровья студентов 2 курса по результатам углубленного медицинского осмотра // В мире научных открытий. 2012. № 9.2 (33). С.160-174.
4. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Манухина Е.А., Костина В.В., Евсюков А.А. Результаты оценки состояния здоровья студентов КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого на протяжении двух лет с использованием метода

динамического наблюдения с целью создания и внедрения ЗОЖ среди молодежи в Российской Федерации // В мире научных открытий. 2013. № 3. С.179-194.

## References

1. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Manukhina E.A., Kostina V.V. Analiz zabolevaemosti studentov pervogo kursa v khode uglublennogo meditsinskogo osmotra v 2011 goda v KrasGMU [An analysis of the incidence of first-year students in-depth medical examination in 2011 in KrasGMU]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discovery], no. 9.1 (2012): 52-66.

2. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Evsyukov A.A. Kompleksnaya otsenka sostoyaniya zdorov'ya studentov Krasnoyarskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta imeni professora V.F. Voyno-Yasenetskogo Minzdravsotsrazvitiya v 2011 godu [A comprehensive assessment of the state of health of students, Krasnoyarsk State Medical University named after Professor VF Voyno-Yasenetsky Health Ministry in 2011]. *Privolzhskiy nauchnyy vestnik* [The list of scientific bulletin], no. 2 (2012): 65-71.

3. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Evsyukov A.A., Manukhina E.A., Kostina V.V. Rezul'taty raboty otdeleniya obshchey vrachebnoy praktiki Krasnoyarskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta, otsenka zdorov'ya studentov 2 kursa po rezul'tatam uglublennogo meditsinskogo osmotra [The results of the department of general practice at Krasnoyarsk State Medical University, the assessment of health 2nd year students of the in-depth medical examination]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discovery], no. 9.2 (2012): 160-174.

4. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Manukhina E.A., Kostina V.V., Evsyukov A.A. Rezul'taty otsenki sostoyaniya zdorov'ya studentov KrasGMU im. prof. V.F. Voyno-Yasenetskogo na protyazhenii dvukh let s ispol'zovaniem metoda dinamicheskogo nablyudeniya s tselyu sozdaniya i vnedreniya ZOZh sredi molodezhi v Rossiyskoy Federatsii [Results of the health of students KrasGMU them.

prof. VF Voyno-Yasenetsky for two years, using the method of dynamic observation in order to create and implement healthy lifestyles among young people in the Russian Federation]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discovery], no. 3 (2013): 179-194.

## **ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ**

**Артюхов Иван Павлович**, д.м.н., профессор, ректор

*Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России*

*ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, Россия*

**Манухина Екатерина Александровна**, врач общей практики, клинический ординатор кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования

*Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России*

*ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, Россия*

*monita-1987@mail.ru*

**Каскаева Дарья Сергеевна**, к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни с курсом последипломного образования

*Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России*

*ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, Россия*

*dashakas.ru@mail.ru*

## **DATA ABOUT THE AUTHORS**

**Artyukhov Ivan Pavlovich**, MD, Professor, Rector

*Krasnoyarsk State Medical University*

*1, Partizana Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, Russia*

**Manukhina Ekaterina Aleksandrovna**, general practitioner, clinical intern  
Department of outpatient therapy, family medicine and healthy lifestyle with a course  
of postgraduate education

*Krasnoyarsk State Medical University*

*1, Partizana Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, Russia*

*monita-1987@mail.ru*

**Kaskaeva Darya Sergeevna**, MD, assistant professor of outpatient therapy, family  
medicine and healthy lifestyle with a course of postgraduate education

*Krasnoyarsk State Medical University*

*1, Partizana Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, Russia*

*dashakas.ru@mail.ru*

**Рецензент:**

**Демко И.В.**, д-р мед. наук, проф.