

DOI: 10.12731/2218-7405-2014-7-1

УДК 159

НЕЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ РЕШЕНИЯ ГЕНДЕРНЫХ ТРУДНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОК УСЛОВНО МУЖСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Усольцева А.А.

Статья посвящена обсуждению неэффективных стратегий разрешения гендерных трудностей спортсменками условно мужских видов спорта. **Методами** исследования выступили фокус-группы и структурированные интервью со спортсменками условно мужских видов спорта. Данные обработаны методом контент-анализа.

Результаты. Представлены неэффективные стратегии решения гендерных трудностей спортсменками условно мужских видов спорта. Обнаружены установки, мешающие спортсменкам справиться с гендерными трудностями: неприятие себя, своей индивидуальности; неуверенность в своей женственности; опасение показать слабость («я должна быть сильной»); вера, что невозможно занимаясь спортом разрешить все гендерные трудности; скрытое соревнование с мужчинами (с отцом), стремление что-то доказать.

Ключевые слова: гендер; идентичность; спорт; гендерные трудности; маскулинность; спортсменки условно мужских видов спорта.

GENDER DIFFICULTIES AND INEFFICIENT COPING AMONG FEMALE ATHLETES IN MASCULINE SPORTS

Usoltseva A.A.

This study explores strategies of coping gender difficulties among female athletes in masculine sports. Content analysis of data emerged from focus-groups and interviews of female athletes revealed several inefficient copings with gender difficulties. Some attitudes preventing female athletes from coping with gender difficulties were indicated. Among such attitudes were non-acceptance of self, lack of confidence in personal femininity, fear to show personal weakness (*I must be strong*), belief that sport and femininity are incompatible, latent competition with men (especially with father), desire to prove something to another person.

Key words: gender; identity; sport; gender difficulties; masculinity; female athletes in masculine sports.

Введение

Феноменологический анализ показывает, что спортсменки условно мужских видов спорта (тяжелая атлетика, футбол, хоккей, регби, дзюдо, таэквондо, каратэ, гиревой спорт, бокс, марафонский бег, тройной прыжок, прыжки с шестом, метание молота и др.) нередко испытывают сложности в презентации себя как представительницы женского пола, в связи с этим происходит презентация себя в роли спортсменки. Спортсменки жалуются на излишнюю агрессивность, как вербальную, так и невербальную. Некоторые спортсменки опасаются из-за занятий спортом стать слишком похожими на мужчин. Подобные опасения и жалобы ведут к снижению самооценки себя в роли девушки, либо негативно сказываются на мотивации к занятиям спортом.

Наличие конфликта между гендерной и спортивной ролями отмечали немало авторов [4-10]. Тем не менее, о конкретных стратегиях согласования ген-

дерной и спортивной ролей практически не сообщалась. Работу по «демаскулинизации» спортсменок начала А.С. Дамадаева [1].

Проведенное нами эмпирическое исследование [3] показало, что спортсменки условно мужских видов спорта испытывают следующие гендерные трудности:

- негативное отношение к своему телу;
- затруднения в романтических отношениях и чувство одиночества;
- ощущение силового превосходства;
- недостаёт женственности;
- появление мужских черт характера (мешает грубость в характере);
- необходимость противостоять уговорам бросить спорт;
- неумение выполнять «женские» домашние дела;
- сложности в подборе женской одежды;
- отсутствие навыков выстраивания внешнего женского образа;
- беспокойство по поводу реакции окружающих на свое тело;
- несоответствие внешнего и внутреннего образа Я.

Открытым остается вопрос о стратегиях разрешения гендерных трудностей, к которым прибегают спортсменки. В настоящей статье представлены *неэффективные стратегии решения*, свойственные спортсменкам, занимающимся условно мужскими видами спорта.

Цель: выявить стратегии разрешения гендерных трудностей спортсменок условно мужских видов спорта.

Методами исследования выступили *фокус-группы и структурированные интервью* со спортсменками условно мужских видов спорта. Спортсменкам задавались вопросы о способах разрешения заявленных ими гендерных трудностей.

Выборку составили 45 спортсменок условно мужских видов спорта – члены сборных команд города, области, страны, в возрасте от 17 до 23 лет.

Обработка данных проводилась методом контент-анализа. Экспертами были отобраны высказывания, охарактеризованные как неэффективные в разрешении гендерных трудностей.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате проведения исследования были выявлены следующие *неэффективные стратегии решения гендерных трудностей* спортсменками условно мужских видов спорта:

- сохранение представлений о себе (ригидность), консервация своей личностной нецелостности, противоречивости;
- непринятие себя (своей физической силы, своего тела);
- не задумываются о планах на будущее (размытое представление о будущем);
- сохранение представлений о других людях (ригидность), неспособность увидеть в другом человеке возможности для роста;
- неумеренность в проявлении женственности, «переигрывание» в создании внешне феминного образа, либо отсутствие стремления заботиться о своей внешности;
- недостаточная освоенность навыков феминного поведения;
- замещение романтических отношений спортом (девушка видит себя только спортсменкой, гендерная роль не принимается во внимание совсем).

Представленные неэффективные стратегии могут помочь спортсменкам временно справиться с гендерными трудностями. Однако они не снимают внутреннего конфликта между гендерной и спортивной ролями. Неэффективные стратегии позволяют раскрыть некоторые **особенности становления гендерной идентичности**.

Обращение к внешним средствам разрешения трудности, таким как корректировка внешнего образа. Данная особенность проявляется либо в большом стремлении показать себя внешне женственной, несколько передергивая в

средствах (чрезмерное подчеркивание женственности через одежду, очень яркий макияж, маникюр, прическа), либо в отрицании необходимости следить за проявлением своей женственности во внешнем виде и выбор в пользу привычной роли спортсменки. Обе позиции не позволяют спортсменке эффективно разрешать гендерные трудности.

Поиск причин своих гендерных трудностей либо вовне («у меня нет романтических отношений, потому что мужчины не такие...», «не хватает времени»), либо обвинение себя («я хочу быть не такой как сейчас...», «девушка должна быть..., а я не такая»). Находясь в поиске виноватых, спортсменка оказывается неспособной *взять ответственность за изменение ситуации на себя*.

Отсутствие планов на будущее после завершения спортивной карьеры как показатель глубокого погружения в роль спортсменки, с не видением себя в какой то иной роли.

Анализ неэффективных стратегий согласования гендерных трудностей позволил обнаружить некоторые **установки, мешающие спортсменкам справиться с гендерными трудностями**: неприятие себя, своей индивидуальности; неуверенность в своей женственности; опасение показать слабость («я должна быть сильной»); вера, что невозможно занимаясь спортом разрешить все гендерные трудности; скрытое соревнование с мужчинами (с отцом), стремление что-то доказать.

Предметом работы спортивного психолога в этом случае становится помощь спортсменке *в осознании* ограничивающих её установок и их *трансформация* на более позитивные верования. Важным также является помощь психолога *в принятии спортсменкой ответственности* за свои решения, свою жизнь. «Способность человека нести груз ответственности – это признак наличия в нем личностной силы – готовности иметь дело с последствиями своего выбора» [2].

Из ответов респондентов на вопросы фокус-групп и структурированных интервью следует, что *большинство спортсменок проблемы, связанные с гендерной идентичностью, не решают на внутреннем, психологическом плане.*

Спортсменки, с одной стороны, интуитивно понимают, что женственность предполагает изменение не только внешнего облика, но и транслирование определённого поведения, и проявление специфических качеств личности. С другой стороны, не все спортсменки понимают, каким образом им вести себя – знают, но недостаточно отработан навык женского поведения и присутствует неуверенность в себе.

Порой спорт становится хорошим оправданием неуспеха в устройстве романтических отношений (все свои силы, мысли и время посвящают спорту), *происходит замена романтических отношений спортом.* Спортсменка часто приносит свою личную жизнь в жертву спортивным достижениям.

Спортсменкам прививается стереотип: хочешь быть женственной – оденься красиво, приведи себя в порядок.

Хорошо видно, откуда приходит стратегия решения гендерных проблем корректировкой внешнего образа, на примере ответов на вопрос об «образце для подражания». В качестве идеала (образца) респонденты выбирают известных спортсменок, которые успешно выступают на соревнованиях, а позднее в женском образе предстают на обложках глянцевого журнала. 50% опрошенных сообщили, что на фото в журнале хотели бы видеть себя женственной, чтобы всех удивить (создать эпатаж).

Распросы спортсменок, участвующих в съемках для журналов (где девушкам предлагается сняться в женском образе, в красивой одежде, показав всем, что спортсменки на самом деле очень женственны и красивы), показали, что большинство из них в данных образах не чувствуют себя комфортно («так я ходить в жизни точно не буду», «это просто эксперимент, развлечение»...). В обычной жизни девушки не одеваются так, как для журнала. Значит, *журналы создают искусственный образ – муляж, которому хотя бы соответство-*

вать другие спортсменки. При этом внутриличностная работа по согласованию гендерной и спортивной ролей опять же заменяется внешними средствами в виде искусственно созданных и не прожитых образов.

К сожалению и работа стилистов, цель которых создать у общественности представление, что спортсменки могут быть женственными, не приводит к полноценному разрешению гендерных трудностей. Действительно, после этого спортсменки чувствуют себя более уверенно на каблуках, видят, что могут привлекать мужское внимание (и им это нравится). К сожалению, эти достижения чаще всего не закрепляются внутренней работой по присвоению полученного опыта, включению его в образ Я, работа происходит лишь с внешним образом. Эти же спортсменки замечают, что ведут себя как «свой парень» и часто забывают, что «нужно» вести себя женственно. Это является следствием ***недостаточной внутренней согласованности гендерной и спортивной ролей и идентификацией с ролью спортсменки, в ущерб гендерной идентичности.***

Таким образом, вскрывается необходимость работы со спортсменками по согласованию гендерной и спортивной ролей. Выполнять ее следует как во внешнем плане (имиджирование), так и во внутреннем плане личностной работы (элементы Я-концепции: самоощущение себя девушкой, уверенность в себе как в девушке, любовь к своему телу, умение вести себя как девушка и при этом чувствовать себя комфортно – глубинное имиджирование).

В консультативной работе психолога со спортсменками полезно знать не только возможные гендерные трудности и установки спортсменок, но и *образцы успешного разрешения гендерных трудностей* самими спортсменками условно мужских видов спорта. Обоснование эффективных стратегий разрешения гендерных трудностей является следующей задачей нашего исследования.

Список литературы

1. Дамадаева А.С., Шахов Ш.К. Проблема коррекции гендерных деформаций личности профессиональных спортсменок. Вестник спортивной науки. Выпуск: 2(2) 2012. С. 19-22.
2. Доценко Е.Л. Психология личности: учебное пособие. Тюмень: изд-во ТюмГУ, 2009, С. 45.
3. Усольцева А.А. Гендерные затруднения у спортсменок условно мужских видов спорта и перспективы совладания с ними // Современные исследования социальных проблем, Красноярск, 2013, №3, С. 259-278.
4. Anshel M. H., Porter A., Quek J. J. Coping with acute stress in sport as a function of gender: An exploratory study. Journal of Sport Behavior, 21, 1998. – p.363-369.
5. Hoiness Amanda K., Weathington Bart L., ContrellAbigain L. Perception of Female Athletes Based on Observer Characteristics //Athletic Insight. The online journal of sport psychology, 2008. Available at: <http://athleticinsight.com/Vol10Iss1/PerceptionsofFemales.htm>
6. Knight J. L.,Giuliano, T. A. Blood, sweat, and jeers: The impact of the media's heterosexist portrayals on perceptions of male and female athletes. Journal of Sport Behavior, 26, 2003. – p. 272-285.
7. Krane V., Choi P.Y.L, Baird S.M., Aimar C.M., Kauer K.J. Living the paradox: Female athletes negotiate femininity and muscularity. Sex Roles, 50, 2004. – p. 315-329.
8. Lamont-Mills Sex, Gender, and gender identity in sport. The Inaugural Wendy EY Women in sport Essay Prize 1998: Exploring Perceptions of Sex, Gender, and Gender Identity in Australian Sport.
9. Lance L. M. Gender differences in perceived role conflict among university student-athletes. College Student Journal, 38, 2004. – p. 179-190.

10. Schmalz D. L., Davison K. K. Differences in physical self-concept among pre-adolescents who participate in gender-typed and cross-gendered sports// *Journal of Sport Behavior*, 29, 1996. – p. 335-352.

References

1. Damadaeva A.S., Shakhov Sh.K. *Vestnik sportivnoy nauki*. Vypusk: 2(2) 2012. pp. 19-22.
2. Dotsenko E.L. *Psikhologiya lichnosti*. Tyumen': izd-vo TyumGU, 2009, p. 45.
3. Usoltseva A.A. *Sovremennye issledovaniya sotsial'nykh problem*. Krasnoyarsk, 2013, №3, pp. 259-278.
4. Anshel M. H., Porter A., Quek J. J. Coping with acute stress in sport as a function of gender: An exploratory study. *Journal of Sport Behavior*, 21, 1998. pp. 363-369.
5. Hoiness Amanda K., Weathington Bart L., Contrell Abigail L. Perception of Female Athletes Based on Observer Characteristics. *Athletic Insight*. The online journal of sport psychology, 2008. Available at: <http://athleticinsight.com/Vol10Iss1/PerceptionsofFemales.htm>
6. Knight J. L., Giuliano, T. A. Blood, sweat, and jeers: The impact of the media's heterosexist portrayals on perceptions of male and female athletes. *Journal of Sport Behavior*, 26, 2003. pp. 272-285.
7. Krane V., Choi P.Y.L, Baird S.M., Aimar C.M., Kauer K.J. Living the paradox: Female athletes negotiate femininity and muscularity. *Sex Roles*, 50, 2004. pp. 315-329.
8. Lamont-Mills Sex, Gender, and gender identity in sport. The Inaugural Wendy EY Women in sport Essay Prize 1998: Exploring Perceptions of Sex, Gender, and Gender Identity in Australian Sport.
9. Lance L. M. Gender differences in perceived role conflict among university student-athletes. *College Student Journal*, 38, 2004. pp. 179-190.

10. Schmalz D. L., Davison K. K. Differences in physical self-concept among pre-adolescents who participate in gender-typed and cross-gendered sports. *Journal of Sport Behavior*, 29, 1996. pp. 335-352.

ДАННЫЕ ОБ АВТОРЕ

Усольцева Анна Алексеевна, старший преподаватель
ФГБОУ ВПО Тюменский государственный университет
Ул. Семакова 10, г. Тюмень, 625003, Россия
SPIN-код: 8478-7143
e-mail: a-pusha@mail.ru

DATA ABOUT THE AUTHOR

Usoltseva Anna Alekseevna, lecturer
Tyumen State University
10, Semakova street, Tyumen city, 625003, Russia
e-mail: a-pusha@mail.ru

Рецензент:

Доценко Е.Л., доктор психологических наук, профессор, Тюменский государственный университет