

DOI: 10.12731/2218-7405-2013-9-18

УДК 159.9

ЖИЗНЕННЫЕ СТРЕМЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА И СЦЕНАРИЙ ЕГО ЖИЗНИ КАК КОНСТРУКТЫ ЛИЧНОСТНОГО АНАЛИЗА

Котельникова Ю.А.

В статье актуализируется проблема включения категории «жизненные стремления» в терминологический аппарат отечественной психологии. Категория жизненных стремлений рассматривается в ракурсе соприкосновения указанного конструкта с принятыми представлениями о природе человека, с личностно-мотивационными и целевыми конструктами, с элементами направленности личности. На основании проведенного теоретического анализа развития взглядов на понятие «жизненные стремления» в зарубежной и отечественной психологии делается вывод о целесообразности определения специфически уникального места жизненных стремлений в системе представлений о человеке в отечественной психологии, что позволяет дополнить и детализировать систему личностных представлений, а также расширить спектр изучения личностно-мотивационной основы поведения и функционирования человека. Жизненные стремления рассматриваются как характеристика жизненного сценария человека. Проведен анализ понятия жизненный сценарий в отечественных и зарубежных психологических концепциях. В статье освещены перспективы изучения жизненных стремлений и жизненного сценария в их связи с психологическими параметрами личности.

Ключевые слова: жизненный сценарий, жизненные стремления, внешняя мотивация, внутренняя мотивация.

LIFE ASPIRATIONS OF THE PERSON AND HIS LIFE SCRIPT AS CONSTRUCTS OF THE PERSONAL

Kotelnikova Ju.A.

This paper is focused on the problem of including the category “life aspirations” to the terminological apparatus of Russian psychology. The category “life aspirations” is discussed in the aspect of its association with the accepted concepts on human nature, the personality, motivation, and purpose-oriented constructs, as well as with the elements of personality orientation. Based on the theoretical analysis of the development of the views of “life aspirations” concept in foreign and Russian psychology, a conclusion is drawn regarding the reasonability of determining the specifically unique place of life aspirations in the personality paradigm in Russian psychology. This allows one to supplement and refine the personality paradigm and to broaden the range of studies devoted to the personality and motivation foundations of human behavior and functioning. Life aspirations are regarded as a characteristic of a person’s life script. The term “life script” used in Russian and foreign psychological conceptions is analyzed. The prospects of studying life aspirations and the life script in their association with the psychological parameters of a personality are covered in this paper.

Keywords: life script, life aspirations, external motivation, internal motivation.

Отечественная психология на современном этапе развития является динамично расширяющейся, активно коммуницирующей и включающей все новые вопросы в поле своего рассмотрения наукой. Жизненные стремления [6] – личностная характеристика, которая в современной отечественной психологической науке находится на этапе становления и встраивания в представления о психологическом функционировании человека. Данная

тенденция позволила проанализировать данное понятие во взаимосвязи с жизненным сценарием [4] человека, определив место жизненным стремлений в данном контексте как характеристику сценария жизни.

Систематизация и развитие психологического комплекса знаний в России сопряжены с необходимостью тесного взаимодействия с зарубежными теориями и подходами. В рамках рассматриваемой нами категории жизненных стремлений полагаем уместным обратиться к одной из наиболее известных в США и Европе теорий мотиваций – теории самодетерминации (Self-Determination Theory), предложенной английскими психологами Э.Деси (Edward L.Deci) и Р.Райаном (Richard M.Ryan) [5], активный интерес к которой сейчас наблюдается в отечественной психологии. Данный подход дает определение понятий жизненных стремлений, а также предлагает методику их диагностики. Появление нового, «свежего» конструкта, которым является понятие жизненных стремлений для психологической науки в России, позволяет изыскать возможности для анализа и использования данной категории с целью прояснения, структуризации и кристаллизации знания о тех характеристиках личности, работа над исследованием которых уже активно ведется. Одним из наиболее приоритетных, интересных и современных направлений психологической науки не только в нашей стране, но и за рубежом, является исследование жизненных сценариев личности. Данный конструкт в сравнительно недавнем прошлом утвердил свое место в психологической науке в качестве ряда событий, которые являются наиболее значимыми в жизни субъекта, определяют её основные вехи, составляют в определенном смысле «каркас» жизни, её план, согласно которому выстраивается траектория жизненного пути человека. Это те события, без которых человек не будет считать свою жизнь полной [2]. Мы считаем крайне актуальным попытку взглянуть на категорию жизненного сценария сквозь призму понятия жизненных стремлений, что обуславливает возможность

рассмотрения жизненных стремлений как характеристики жизненного сценария.

Рассмотрение поведения человека как самодетерминированного [6], как обозначено в теории Э.Деси и Райана, дающей определение категории стремлений, приводит к необходимости разграничения тех сил, которыми человек руководствуется при принятии решений. Этим обусловлено возникновение теории содержания целей, основным конструктором которой является категория жизненных стремлений, описываемая Э. Деси и Р. Райаном [6] как компонент направленности личности, связанный с удовлетворением основных психологических потребностей и являющийся фактором личностного роста и психического здоровья. Данное определение весьма размыто, поэтому жизненные стремления в теории самодетерминации представлены двумя более узкими группами – внешние и внутренние стремления человека. Внутренние жизненные стремления обеспечивают удовлетворение основных (базовых) психологических потребностей, а также способствуют личностному росту и психическому здоровью. Внешние жизненные стремления являются средствами достижения внешних по отношению к личностному Я целей, они имеют лишь внешние атрибуты благополучия и признания и не ведут к личностному росту; их оценка и достижение зависят от реакций других людей. К первой группе стремлений авторы относят личностный рост, стремление к любви и привязанности, служение обществу. Ко второй – материальное благополучие, известность, физическую привлекательность (внешность). Стремление к здоровью занимает промежуточное положение между внешними и внутренними жизненными стремлениями, однако, как показали исследования, оно ближе к первой группе. Категория жизненных стремлений описывает внутренне мотивированное, связанное с глубинным ощущением себя, и внешне мотивированное поведение, затрагивая как «периферию», так и «центр» личности.

Категория «жизненный сценарий» выступает как операционализация понятия «жизненный путь», описываемого в качестве последовательности жизненных событий, формирования человека как личности и субъекта деятельности в конкретном социально-историческом контексте, связанного с разными возрастными этапами [1]. Нормативный компонент жизненного сценария включает в себя совокупность и последовательность обязательных событий, отвечающих представлениям своего времени, а индивидуальный компонент – жизненные события, составляющие биографию конкретного человека [2].

Изучение жизненного сценария на данном этапе развития психологической науки, общества и культуры представляется одним из наиболее актуальных и перспективных, при этом не лишенных трудностей эмпирического характера. Рассмотрение жизненных стремлений как характеристики жизненного сценария личности открывает новый, ранее не исследованный ни в отечественных ни в зарубежных источниках взгляд на природу данного конструкта, прежде исследуемого лишь в качестве изолированной характеристики личности. Сам по себе анализ жизненного сценария, являясь крайне современной тенденцией в исследовании личности, раскрывает содержание жизни человека не простой констатацией фактов и событий, а включением личностного субъективного отношения человека к своей жизни. Анализ жизненных стремлений в данном свете позволит выявить компоненты жизненного сценария, определяющие его развитие и построение. В исследовании изучается место и роль жизненных стремлений в структуре жизненного сценария личности в связи с особенностями территории проживания и гендерными различиями, а также определить взаимосвязь жизненных стремлений как характеристики жизненного сценария личности с особенностями организации личности.

Тенденция рассмотрения жизненных стремлений как характеристики жизненного сценария человека имеет основания в свете современного взгляда на природу данных конструктов. Рассматриваемые как процесс, данные категории позволяют поставить их в один ряд, отмечая единство специфики существования данных процессов. Жизненные стремления, имеющие начало, процесс и завершение, согласуются в особенностях проявления с жизненными стремлениями, процессуальность которых проявляется в их индивидуализации. При этом ранее отмеченное нами деление стремлений на внешние и внутренние (что указывает на многоуровневые возможности их проявления) обосновывает уместность использования их в качестве характеристики такой глобальной и многосторонней конструкции как жизненный сценарий человека. В качестве еще одной тенденции, позволяющей говорить о «родстве» анализируемых нами категорий, выступает временная ориентация, в ключе широты своих проявлений. Так например, жизненная история [4], призванная придать жизни человека свойства осмысленности и целостности, с данной целью интегрирует прошлое, настоящее и будущее, в то время как исследования жизненных стремлений показали наличие устойчивых связей со всеми аспектами временной перспективы.

В результате исследовательского анализа показателя жизненные стремления было определено его уникальное, не сводимое ни к одной другой характеристике, место в системе представлений о психологическом функционировании человека. В проведенном нами исследовании [3] были получены следующие результаты: ориентация человека на внутренние жизненные стремления положительно связана с осмысленностью жизни, что свидетельствует о связи высокого осмысления своей жизни с глубинными личностными жизненными стремлениями (стремление к личностному росту, $p = 0,0000001$, $R = 0,36$; стремление к значимым отношениям с другими, $p =$

0,00005, $R = 0,29$; стремление к обществу, $p = 0,000008$, $R = 0,32$; стремление к здоровью, $p = 0,0004$, $R = 0,26$).

Взаимосвязь жизненных стремлений с временными ориентациями личности проявляется в том, что люди, ориентированные на внутренние стремления, склонны позитивно воспринимать все аспекты временной перспективы, прошлое, настоящее и будущее (стремление к личностному росту и гедонистическое настоящее, $p = 0,0005$, $R = 0,25$; стремление к личностному росту и позитивное прошлое, $p = 0,01$, $R = 0,19$; стремление к личностному росту и прошлое (ШВУ – шкала временных установок) ($p = 0,04$, $R = 0,15$), настоящее (ШВУ) ($p = 0,013$; $R = 0,18$), будущее (ШВУ) ($p = 0,002$, $R = 0,23$)); в случае преобладания внешних стремлений отмечается ориентация на гедонистическое настоящее (стремление к известности и гедонистическое настоящее, $p = 0,00004$, $R = 0,3$; стремление к привлекательной внешности и гедонистическое настоящее, $p = 0,0001$, $R = 0,28$), что может быть связано со стремлением людей к сиюминутным удовольствиям, внешним наградам и удовлетворению возникающих желаний здесь и сейчас.

Взаимосвязи стремлений с рассмотренными личностными характеристиками, которые также являются показателями особенностей построения человеком собственного жизненного сценария, позволяют рассматривать внешние и внутренние жизненные стремления проанализировать как характеристику жизненного сценария. Представление о жизненных стремлениях как характеристике жизненного сценария, имеющих особенности выбора внешних либо внутренних стремлений в зависимости от среды проживания и гендерных различий, позволит не только расширить теоретическую базу общепсихологических взглядов и теории содержания целей, но также использование на практике данного материала даст возможность более широко взглянуть на особенности проявления личностного

выбора жизненных целей и способствовать наиболее продуктивному формированию жизненного маршрута.

Список литературы

1. Ананьев Б. Г. Человек как предмет познания. СПб., 2001.
2. Гришина Н.В. Жизненные сценарии: нормативность и индивидуализация // Психологические исследования, 2011, № 3 (17).
3. Котельникова Ю. А., Селин А. В. Личностные корреляты жизненных стремлений // Материалы международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XXI века». СПб., 2009.
4. Макадамс Д. П. Психология жизненных историй // Методология и история психологии. М., 2008. Вып. 3.
5. Ryan R. M., Chirkov V. I., Little T. D., et al. The American Dream in Russia: Extrinsic aspirations and well-being in two cultures // Personality and Social Psychology Bulletin. 1999. № 30.
6. Ryan R. M., Deci E. L. Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being // American Psychologist. 2000. № 47.

References

1. Anan'ev B.G. *Chelovek kak predmet poznaniya* [Man as an object of knowledge]. St. Petersburg., 2001.
2. Grishin, N.V. Zhiznennyye stsennarii: normativnost' i individualizatsiya [Life scenarios: normativity and customization]. *Psikhologicheskie issledovaniya* [Psychological Studies], no. 3 (2011).
3. Nyquist A., Celine A. Lichnostnyye korrelyaty zhiznennykh stremleniy [Personality correlates of life aspirations]. *Materialy mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii molodykh uchenykh «Psikhologiya XXI veka»*

[International scientific-practical conference of young scientists "The Psychology of the XXI century"]. St. Petersburg., 2009.

4. McAdams D.P. Psikhologiya zhiznennykh istoriy [Psychology life stories]. *Metodologiya i istoriya psikhologii* [Methodology and History of Psychology]. Moscow, 2008. Issue 3.

5. Ryan R. M., Chirkov V. I., Little T. D., et al. The American Dream in Russia: Extrinsic aspirations and well-being in two cultures. *Personality and Social Psychology Bulletin*, no. 30 (1999).

6. Ryan R. M., Deci E. L. Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, no. 47 (2000).

ДААННЫЕ ОБ АВТОРЕ

Котельникова Юлия Александровна, аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет

Университетская наб., д.7-9, г. Санкт-Петербург, 199034, Россия

kotelnikova_ua@mail.ru

DATA ABOUT THE AUTHOR

Kotelnikova Julia Aleksandrovna, graduate student

St. Petersburg State University

7-9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russia

kotelnikova_ua@mail.ru

Рецензент:

Шахов Денис Андреевич, канд. соц. наук, генеральный директор научно-издательского информационного центра ООО «Ростра»